
Cookinar: Regionale Frühstückspower - So einfach machst du Porridge, Oatmeal & Co!

Der gute alte Getreidebrei ist wieder zum Trendsetter der Frühstückswelt geworden. Ob gekocht oder kalt angesetzt, ob mit Schrot, Flocken oder ganzem Korn, ob puristisch oder als raffinierte Frühstücks-Bowl in Kombination mit deinen regionalen Lieblingszutaten – Getreidebrei ist wunderbar wandelbar. In diesem Onlinekochkurs zeigen wir dir, wie du anhand von kinderleichten Grundrezepten mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen und einem genialen Zutaten-Baukastensystem schier endlos köstliche Brei-Kompositionen zaubern kannst. Unsere Ernährungswissenschaftlerin erklärt dir ganz nebenbei, warum richtiges Frühstück für unseren Energielevel essentiell ist und uns so gut tut. Gönn dir dieses köstliche Online-Frühstück mit Genuss- und Gesundheits-Plus!

Ein Cookinar ist ein über das Internet durchgeführter Kochkurs. Sie können daheim aktiv mitkochen und jederzeit Fragen stellen.

Sie benötigen für die Teilnahme am Cookinar:

- Computer, Laptop oder Tablet (Handy nicht empfohlen)
- Breitbandinternet
- Mikrofon und Lautsprecher

Alle Informationen, wie ein Cookinar funktioniert auf ooe.lfi.at/cookinar.

Änderungen vorbehalten.

Beachten Sie aktuelle Informationen unter ooe.lfi.at/corona.

Information

Kursdauer:	2 Einheiten
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Bäuerinnen und Bauern, Interessierte, Konsumentinnen und Konsumenten
Mitzubringen:	Für die Teilnahme benötigen Sie: Computer, Laptop oder Tablet; Breitbandinternet, Headset, Kopfhörer

Verfügbare Termine