

Webinar: Sucht gegen Druck

Das eigene Leben birgt ständig neue Herausforderungen, denen man nicht immer vollständig gewachsen ist. So ergibt sich vor allem in Zeiten von Arbeitsspitzen am landwirtschaftlichen Betrieb eine hohe Stressbelastung. Eine rasche Entlastung bzw. eine kurzzeitige Loslösung von den täglich anfallenden Strapazen sind häufige Auslöser für entsprechendes Suchtverhalten. Im Zuge des Webinars Sucht am Bauernhof werden erste Einblicke in den Entstehungskontext Sucht und damit zusammenhängende Verhaltensmuster aufgezeigt. Außerdem werden entsprechende Hilfsmaßnahmen bzw. unterstützende Anlaufstellen thematisiert. Nach dem Online-Vortrag bleibt anschließend Zeit für die Beantwortung der anonym gestellten Fragen.

HINWEIS: Die Veranstaltung wird als Webinar angeboten, wodurch die Anonymität der TeilnehmerInnen während der gesamten Abhaltung und darüber hinaus gewährleistet ist.

Ein Webinar ist ein über das Internet durchgeführtes Seminar. Sie können die Vorträge verfolgen und schriftlich Fragen stellen.

Sie benötigen für die Teilnahme am Webinar:

Computer, Laptop oder Tablet

Breitbandinternet

Lautsprecher, Headset oder Kopfhörer

Änderungen vorbehalten.

Beachten Sie aktuelle Informationen unter ooe.lfi.at/corona.

Information

Kursdauer: 2 Einheiten

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Zielgruppe: Bäuerinnen und Bauern, Gesundheitsbegleiter,
Interessierte, Konsumentinnen und Konsumenten,
Seminarbäuerinnen

Mitzubringen: Für die Teilnahme benötigen Sie: Computer,
Laptop oder Tablet; Breitbandinternet;
ev.Headset/Kopfhör

Verfügbare Termine