

## Alles hängt an mir!

Vom Jausenbrot bis Zahnarzttermin, vom Tierarzttermin bis zur Futterlieferung, von den Dokumenten für die AMA bis zur Geburtsurkunde vom Schwiegervater - als Frau immer alles wissen, finden und bereit stellen - immer anwesend sein

...

Ist es möglich als Frau alle Lebensbereiche unter einen Hut zu bringen und so Leben und Arbeiten, vor allem in Zeiten mit kleinen Kindern gut zu vereinen, und dabei auch noch gut auf sich zu schauen?

Einen Tag hinsehen wo die Herausforderungen und Chancen in diesen Zeiten am Bauernhof liegen und wo und wie kann ich mir Unterstützung dafür holen?

Nicht erst seit der Corona-Pandemie managen Frauen den Alltag für die gesamte Familie: Arbeit am Hof bzw. im Betrieb, Haushalt und Küche, homeschooling, Pflege von Angehörigen, Erziehung schwieriger Jugendlicher, eigene berufliche Tätigkeiten.....

Frauen schaffen das schon immer, aber nicht immer gibt es dafür die gebührende Anerkennung und so manche kommt an die Grenzen ihrer Belastbarkeit. Wie können wir bei allen Anforderungen noch gut auf uns selbst schauen?

Im Seminar soll der Blick wieder geschärft werden für die eigenen Leistungen und Stärken. Ebenso gehen wir auf die Suche nach Energieräubern und stellen uns die Frage, wo und wie Entlastung und Unterstützung möglich ist.

Änderungen vorbehalten.

Beachten Sie aktuelle Informationen unter [ooe.lfi.at/corona](https://ooe.lfi.at/corona).

---

## Verfügbare Termine

### Information

<b>Kursdauer:</b>	8 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 145,00 (Teilnehmerbeitrag ohne Förderung), € 29,00 (Teilnehmerbeitrag gefördert) - gefördert von Bund, Land und EU
<b>Fachbereich:</b>	Persönlichkeit & Kreativität
<b>Zielgruppe:</b>	Bäuerinnen, Junge Frauen am Bauernhof

### 01.04.2022 09:00, Linz

Ort	Linz
Beginn	01.04.2022 09:00
Ende	01.04.2022 17:00
Örtlichkeit	Seminarhaus auf der Gugl, Auf der Gugl 3, 4021 Linz
Information	Kundenservice, Tel +43 050 6902 1500
Kursnummer	0743/2
Trainer/in	Mag. Nina Rebhandl
Termin 1	01.04.2022, 09:00 - 17:00 Uhr
Termin 2	01.04.2022, 09:00 - 17:00 Uhr
Termin 3	01.04.2022, 09:00 - 17:00 Uhr