
Selbstorganisation und Zielerreichung für Frauen

Gerade Frauen müssen durch ihre verschiedenen Rollen als Unternehmerin, Mutter, Funktionärin etc. viel unter einen Hut bringen. Alle damit verbundenen Tätigkeiten als Belastungen zu empfinden und einfach auszuhalten mindert unsere Freude, unseren Erholungswert und unsere Ausgewogenheit. Es ist wichtig unser Tun zu hinterfragen und hilfreiche Strategien zu entwickeln um das, was uns wichtig ist mit Balance umzusetzen. Denn Zeit und Ressourcen sind knapp und wertvoll. So können wir viel schaffen und haben trotzdem noch Zeit für Muse, Familie und um Kraft zu tanken. Gehen Sie mit Energie durch den Alltag.

Inhalte:

- Aufzählung 1

Meine Mission, Vision und meine Ziele • Aufzählung 2

Der Weg zur Energie • Aufzählung 3

Change it – love it – leave it • Aufzählung 4

Projekte und Aufgaben umsetzen mit WKW - Fragen • Aufzählung 5

Bei unangenehmen Aufgaben handlungsfähig werden mit der Scheibentechnik • Aufzählung 6

Was ist mein erster Schritt • Aufzählung 7

Benchmarking mit geringem Aufwand • Aufzählung 8

Verbesserung und Weiterentwicklung

/gutlebenlernen

Änderungen vorbehalten.

Information

Kursdauer:	8 Einheiten
Kursbeitrag:	186,00 € Teilnehmerbeitrag ohne Förderung 45,00 € Teilnehmerbeitrag gefördert
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität
Zielgruppe:	Berater/-innen, Funktionärinnen und Funktionäre

Verfügbare Termine