
Selbstorganisation und Zielerreichung für Frauen

Gerade Frauen haben durch ihre hohe Anzahl an Rollen als Unternehmerin, Berufstätige, Mutter, Funktionärin etc. viele unterschiedlichste Tätigkeiten unter einen Hut zu bringen. Zeit und Ressourcen sind knapp. Man hält diese Doppelbelastungen eine Zeit lang durch aber schlussendlich mindert sich unsere Freude, unser Erholungswert und unsere Ausgewogenheit. Gerade dann ist es wichtig sein Tun zu hinterfragen und hilfreiche Strategien zu entwickeln um das, was uns wichtig ist mit Balance umzusetzen, viel zu schaffen und trotzdem noch Zeit zu haben für Muse, Familie und Dinge wo man sich erholen und auftanken kann.

Inhalte:

- Aufzählung 1

Meine Mission, Vision und meine Ziele• Aufzählung 2

Der Weg zur Energie• Aufzählung 3

Change it – love it – leave it• Aufzählung 4

Projekte und Aufgaben umsetzen mit WKW - Fragen• Aufzählung 5

Bei unangenehmen Aufgaben handlungsfähig werden mit der Scheibentechnik• Aufzählung 6

Was ist mein erster Schritt• Aufzählung 7

Benchmarking mit geringem Aufwand• Aufzählung 8

Verbesserung und Weiterentwicklung

Änderungen vorbehalten.

Beachten Sie aktuelle Informationen unter ooe.lfi.at/corona.

Information

Kursdauer:	8 Einheiten
Kursbeitrag:	€ 135,00 (Teilnehmerbeitrag ohne Förderung), € 30,00 (Teilnehmerbeitrag gefördert) - gefördert von Bund, Land und EU
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität
Zielgruppe:	Berater/-innen, Funktionärinnen und Funktionäre

Verfügbare Termine

17.01.2022 09:00, Wels

Ort	Wels
Beginn	17.01.2022 09:00
Ende	17.01.2022 17:00
Örtlichkeit	Landwirtschaftskammer Eferding Grieskirchen Wels, Rennbahnstraße 15, 4600 Wels
Information	Kundenservice, Tel +43 050 6902 1500
Kursnummer	0764/1
Trainer/in	Dr. Katrin Zechner
Termin 1	17.01.2022, 09:00 - 17:00 Uhr
Termin 2	17.01.2022, 09:00 - 17:00 Uhr

02.04.2022 09:00, Linz

Ort	Linz
Beginn	02.04.2022 09:00
Ende	02.04.2022 17:00
Örtlichkeit	Waldbothgut, Waldbothenweg 40, 4030 Linz
Information	Kundenservice, Tel +43 050 6902 1500
Kursnummer	0764/2
Trainer/in	Dr. Katrin Zechner
Termin 1	02.04.2022, 09:00 - 17:00 Uhr
Termin 2	02.04.2022, 09:00 - 17:00 Uhr