
Altes Wissen aus der Natur - nachhaltig und naturbewusst leben

In diesem Lehrgang gehen wir den Weg zurück zur Natur und verbinden altes Wissen mit neuen Erkenntnissen und lernen alles, was wir über die Grundversorgung aus der Natur wissen müssen. Wir beschäftigen uns mit Aspekten der Nachhaltigkeit und verarbeiten kreativ natürliche Rohstoffe. Das Nachhaltigkeitsbewusstsein und ein sorgsamer Umgang mit der Natur ist ebenso wichtig wie das Herstellen von Gewürzen, Mehlen, Vorräten, Hausmitteln, Kosmetik, Fasern und Farben. Lassen Sie sich begeistern!

Inhalt:

- Alternative Grundversorgung aus der Natur
- Haltbarmachung von Wildpflanzen
- Pflanzliche Waschmittel und Hausmittel selber herstellen
- Alternative Fasern und Farben aus alten Faserpflanzen
- Weitergabe des neuen Wissens, Abschlusspräsentation

Produkte zur Grundversorgung:

- Salze, Zucker, Mehle und Gewürze aus Wildkräutern
- Selbstgepresste Pflanzenöle
- Selbstgemachte Getränke von Bier bis Wein
- Kräuterelexiere und Auszüge für die Gesundheit
- Hilfreiche Cremes, Lotionen und Wässerchen
- Alternative Fasern aus alten Faserpflanzen wie Brennnessel, Hanf oder Lein
- Farben und Papier aus der Natur
- pflanzliche Waschmittel und Körperpflegeprodukte
- Hausmittel für die Hausapotheke
- Vorräte für den Winter mit verschiedensten Techniken der Haltbarmachung
/gutlebenlernen

Änderungen vorbehalten.

Information

Verfügbare Termine

Kursdauer:	112 Einheiten
Kursbeitrag:	1.360,00 € Teilnehmerbeitrag ohne Förderung 680,00 € Teilnehmerbeitrag gefördert
Fachbereich:	Umwelt und Naturschutz
Zielgruppe:	Bäuerinnen und Bauern, Grüne Kosmetik Pädagogen/-innen, Konsumentinnen und Konsumenten, Kräuterpädagoginnen und -pädagogen, Natur- und Landschaftsvermittler/-innen, Naturinteressierte