

Cookinar: Easy cooking - Frisch, frech, flott, vegetarisch und verdammt gut!

An die Töpfe, fertig los! In unserem Onlinekochkurs zauberst du gemeinsam mit unserer Seminarbäuerin ein cooles vegetarisches 3-gängiges Menü. Wir starten mit „Suppito Souping“ und kreieren ein geniales Gemüsesupperl. Dann heißt es „Curry up“. Denn wir heizen die Küchenlust mit einem sensationellen Curry an. Für alle Schokoholics rühren wir dazwischen noch einen sündhaft guten Schokokuchen im Glas an. Willkommen sind alle, die gerne unkompliziert aber frisch und gut kochen - von Kochnovizen bis zu coolen Teens, von müden Mamis und kochenden Papas, flotten Opas bis zum gestressten Manager! Also jeder der gern frisch und gut kocht! Denn jeder kann kochen und es ist verdammt gut, gut kochen zu können!

Ein Cookinar ist ein über das Internet durchgeführter Kochkurs. Sie können daheim aktiv mitkochen und jederzeit Fragen stellen.

Sie benötigen für die Teilnahme am Cookinar:

- Computer, Laptop oder Tablet (Handy nicht empfohlen)
- Breitbandinternet
- Mikrofon und Lautsprecher

Alle Informationen, wie ein Cookinar funktioniert auf ooe.lfi.at/cookinar.

Änderungen vorbehalten.

Beachten Sie aktuelle Informationen unter ooe.lfi.at/corona.

Verfügbare Termine

Information

Kursdauer:	2 Einheiten
Kursbeitrag:	€ 20,00 (Teilnehmerbeitrag ohne Förderung)
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Bäuerinnen und Bauern, Interessierte, junge Erwachsene, Konsumentinnen und Konsumenten
Mitzubringen:	Für die Teilnahme benötigen Sie: Computer, Laptop oder Tablet; Breitbandinternet, Headset, Kopfhörer