

# Altes Wissen aus der Natur - nachhaltig und naturbewusst leben

## *Zertifikatslehrgang*

### **Die Natur hält alles für uns bereit, was wir zur Grundversorgung brauchen!**

In diesem Lehrgang gehen wir den Weg zurück zur Natur und verbinden altes Wissen mit neuen Erkenntnissen und lernen alles, was wir über die Grundversorgung aus der Natur wissen müssen.

Wir beschäftigen uns mit Aspekten der Nachhaltigkeit und verarbeiten kreativ natürliche Rohstoffe. Das Nachhaltigkeitsbewusstsein und ein sorgsamer Umgang mit der Natur ist ebenso wichtig wie das herstellen von Gewürzen, Mehlen, Vorräten, Hausmitteln, Fasern und Farben.

Lassen Sie sich begeistern!

### **Inhalt:**

- Alternative Grundversorgung aus der Natur
- Haltbarmachung von Wildpflanzen
- Pflanzliche Waschmittel und Hausmittel selber herstellen
- Alternative Fasern und Farben aus alten Faserpflanzen
- Weitergabe des neuen Wissens, Abschlusspräsentation

### **Produkte zur Grundversorgung:**

- Salze, Zucker, Mehle und Gewürze aus Wildkräutern
- Selbstgepresste Pflanzenöle
- Selbstgemachte Getränke von Bier bis Wein
- Kräuterelexiere und Auszüge für die Gesundheit
- Hilfreiche Cremen, Lotionen und Wässerchen
- Alternative Fasern aus alten Faserpflanzen wie Brennnessel, Hanf oder Lein
- Farben und Papier aus der Natur
- pflanzliche Waschmittel und Körperpflegeprodukte
- Hausmittel für die Hausapotheke
- Vorräte für den Winter mit verschiedensten Techniken der Haltbarmachung

Der Kurs findet an verschiedenen Kursorten in ganz Oberösterreich statt.

Änderungen vorbehalten

112 Unterrichtseinheiten

Kursbeitrag gefördert: € 695,00

Kursbeitrag nicht gefördert: € 1.490,00

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Ländlichen Entwicklung [veranstaltergefördert](#).

---

### **Anmeldung und Info**

LFI-Kundenservice, Telefon 050/6902-1500, [info@lfi-ooe.at](mailto:info@lfi-ooe.at)

Kursnummer: 3601