

Nachhaltigkeit und Selbstversorgung für den Alltag

Zertifikatslehrgang

Dieser Kurs wird ab Herbst 2024 angeboten!

Sich selbst versorgen zu können, ist ein Grundbedürfnis des Menschen.

Wie das geht erfahren Sie hier.

Nach Absolvierung des Lehrgangs verfügen die Teilnehmenden über das Knowhow, eine Vielzahl von pflanzlichen und tierischen Köstlichkeiten und andere Produkte des täglichen Bedarfs selbst zu erzeugen und so den Grad der Selbstversorgung zu steigern.

Zum Abschluss erarbeitet jeder Teilnehmende sein eigenes Nachhaltigkeitskonzept. Wissenswertes über den Anbau von Obst und Gemüse, über das Haltbarmachen, Konservieren und Verarbeiten von Pflanzen, Milchprodukten und Fleisch bis hin zum Brotbacken und zur nachhaltiger Reinigung des Haushalts wird in diesem Lehrgang praxisorientiert vermittelt.

In 96 Unterrichtseinheiten findet sich:

- Persönlichkeit
- Regionalität und Nachhaltigkeit
- Umweltfreundliche Reinigung und Körperpflege
- Tipps und Tricks zum Recycling und Upcycling
- Selbstversorger - Hausgarten inklusive Versorgung auf kleinstem Raum
- Lebensmittelverarbeitung und Haltbarmachung wie am Bauernhof

Änderungen vorbehalten

96 Unterrichtseinheiten

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Ländlichen Entwicklung [veranstaltergefördert](#).

Anmeldung und Info

LFI-Kundenservice

4021 Auf der Gugl 3

Telefon 050/6902-1500

Fax 050/6902-91500

info@lfi-ooe.at

Kursnummer: 8503