
Aktiv mitgestalten als junge Bäuerin

Junge Frauen bringen vielfach wertvolle berufliche und private Erfahrungen auf einen Hof mit ein. Dieses Seminar richtet sich an junge Bäuerinnen, um die eigenen Stärken zu erkennen und diese in die Struktur des Betriebes und die Gewohnheiten der neuen Familie zu integrieren.

Es gilt die Balance zwischen eigenen Bedürfnissen, Anforderungen der Familie, des Partners und dem beruflichen Umfeld zu finden. Gemeinsam werden Arbeits- und Lebenssituationen auf bäuerlichen Betrieben analysiert und die eigenen Rollen definiert.

Folgende Inhalte werden behandelt:

Persönliches Ressourcenmanagement

Umgang mit Arbeits- und Lebenssituationen auf bäuerlichen Betrieben

Umgang mit Veränderungen (beruflich, persönlich, neue Rollen im Leben)

Änderungen vorbehalten.

Information

Kursdauer: 8 Einheiten

Kursbeitrag: 199,00 € Teilnehmerbeitrag ohne Förderung
55,00 € Teilnehmerbeitrag gefördert

Fachbereich: Persönlichkeit & Kreativität

Zielgruppe: Bäuerinnen

Verfügbare Termine