

---

## Cookinar: Kochschule Spargel - Spitzenmäßiger Genuss von der Stange

Hurra, der Spargel ist da! Ob grün, ob weiß, ob dick oder dünn, ob gekrümmt oder gebrochen...Unsere Seminarbäuerin weiß, wie man diese köstlichen Stangen kulinarisch spitzenmäßig in Bestform bringt. In unserem Do-it-yourself Online-Kochkurs kannst du unter der fachkundigen Anleitung unserer Spargelexpertin unkomplizierte aber trotzdem raffinierte Spargel-Gusto-Stückerl zaubern. Neben feinen Rezeptideen, gibt es jede Menge Tipps, Anregungen und Tricks für eine köstliche Spargelküche. Regional, saisonal und genial, ist das Credo unseres Spargel-Genuss-Cookinars.

Ein Cookinar ist ein über das Internet durchgeführter Kochkurs. Sie können daheim aktiv mitkochen und jederzeit Fragen stellen.

Sie benötigen für die Teilnahme am Cookinar:

- Computer, Laptop oder Tablet (Handy nicht empfohlen)
- Breitbandinternet
- Mikrofon und Lautsprecher

Alle Informationen, wie ein Cookinar funktioniert auf [ooe.lfi.at/cookinar](https://ooe.lfi.at/cookinar).

Änderungen vorbehalten.

---

---

### Information

**Kursdauer:** 2 Einheiten

---

**Kursbeitrag:** 25,00 €

---

**Fachbereich:** Gesundheit und Ernährung

---

**Zielgruppe:** Bäuerinnen und Bauern, Interessierte,  
Konsumentinnen und Konsumenten

---

**Mitzubringen:** Für die Teilnahme benötigen Sie: Computer,  
Laptop oder Tablet; Breitbandinternet, Headset,  
Kopfhörer

---

### Verfügbare Termine