
Webinarreihe Naturapotheke: Entschlacken und Entgiften mit der Kraft des Frühlings

Die Kraft des Frühlings ist eine ganz besondere. Sie wohnt in den Bäumen, Sträuchern und Kräutern und kann uns nähren, stärken und von unnötigem Ballast befreien. Diese Lebenskraft frischer Frühlingskräuter kurbelt den Stoffwechsel an, wirkt heilend und hilft, Frühjahrsmüdigkeit zu vertreiben. In diesem Vortrag werden die Körperprozesse zur Entgiftung und Entschlackung erläutert und Möglichkeiten aufgezeigt, wie wir sie mit Hilfe von Kräutern und Heilpflanzen unterstützen können. "Entschlacken und Entgiften" ist ein sehr wesentlicher und grundlegender Baustein für unsere Gesundheit, dem wir nicht genug Beachtung schenken können. Die erneuernde Kraft des Frühlings erleichtert uns dieses Thema in Angriff zu nehmen.

Weitere Veranstaltungen im Rahmen der Webinarreihe Naturapotheke:

- Webinar: Fit durch den Winter mit den Kräften der Natur
- Webinar: Gutes Bauchgefühl mit Kräutern
- Webinar: Mit Kräutern kraftvoll durchs Jahr

Ein Webinar ist ein über das Internet durchgeführtes Seminar. Sie können die Vorträge verfolgen und schriftlich Fragen stellen.

Sie benötigen für die Teilnahme am Webinar:

Computer, Laptop oder Tablet

Breitbandinternet

Headset oder Kopfhörer und Mikrofon oder Lautsprecher /gutelebenlernen

Änderungen vorbehalten.

Beachten Sie aktuelle Informationen unter ooe.lfi.at/corona.

Information

Kursdauer:	2 Einheiten
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Bäuerinnen und Bauern, Interessierte, Konsumentinnen und Konsumenten
Mitzubringen:	Für die Teilnahme benötigen Sie: Computer, Laptop oder Tablet; Breitbandinternet, Headset, Kopfhörer

Verfügbare Termine

23.03.2023 19:00, online

Ort	online
Beginn	23.03.2023 19:00
Ende	23.03.2023 21:00
Örtlichkeit	Online-Seminarraum, online
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at
Kursnummer	3503/2
Trainer/in	Mag. Wilbirg Benischek
Termin 1	23.03.2023, 19:00 - 21:00 Uhr
Termin 2	23.03.2023, 19:00 - 21:00 Uhr