

Green Care - Gesundheit fördern am Hof

Erholung suchen, Gesundheit finden!

Der Lehrgang "Green Care Gesundheit fördern am Hof" richtet sich an Bäuerinnen und Bauern, die auf ihrem Hof Angebote im Bereich "Gesundheitsförderung und Prävention" als Green Care Auszeithof anbieten möchten.

Green Care Auszeithöfe verbinden die Elemente des Bauernhofs (Naturverbundenheit, Begegnung mit Tieren, Achtsamkeit und gesunde Ernährung) mit gezielten Angeboten zur Regeneration, Bewegung, für gemeinsame Aktivitäten, Kreativität, Information und Reflexion. Green Care Auszeithöfe richten sich an Menschen, die (noch) nicht krank sind. Dabei verfolgen sie das Ziel, ihren Kundinnen und Kunden nicht nur eine naturnahe Auszeit auf dem Hof zu bieten, sondern darüber hinaus auch deren Gesundheitskompetenz zu stärken und einen gesundheitsförderlichen Lebensstil zu unterstützen.

Ergänzt werden diese Programme durch Kooperationen mit Expertinnen und Experten aus dem Gesundheitsbereich wie beispielsweise Ernährungsberaterinnen und -beratern, Sporttrainerinnen und -trainern oder Ärztinnen und Ärzten.

Die Teilnehmenden lernen Möglichkeiten und Grenzen von Gesundheitsförderung am Hof kennen und werden dabei begleitet, ein eigenes Angebot, ausgerichtet auf gesunde Lebensführung, zu entwickeln. Die Angebote können als Tagesangebote oder auch mit Übernachtung konzipiert werden, letztere ermöglichen es, z.B. in Kombination mit Urlaub am Bauernhof neue Zielgruppen anzusprechen.

Nach Absolvierung besteht die Möglichkeit, den eigenen Hof als Green Care Auszeithof auszeichnen zu lassen.

Inhalte:

Modul 1: Bewusstseinsbildung und Kommunikation 32 UE

Modul 2: Grundlagen Green Care, Grundkenntnisse im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention, gesundheitsförderliche Potentiale des Bauernhofes 88 UE

Modul 3: Unternehmensführung und Netzwerkarbeit 40 UE

Modul 4: Konzept- und Angebotsentwicklung, Abschlusspräsentation 16 UE

Weitere Infos: DI Heidi Reisner-Reiwöger, 050/6902-1538, heidi.reisner-reiwoeger@lk-ooe.at, www.greencare-oe.at

Der Lehrgang wird in Kooperation mit dem LFI NÖ durchgeführt. Kursorte sind St. Pölten, Linz und verschiedene Green Care-Höfe in NÖ und OÖ.

Infoabend verpasst? Er wurde aufgezeichnet und kann kostenlos nachgehört werden! Telefonische Anmeldung beim LFI Kundenservice mit Angabe der Kursnummer 1892/6 erforderlich: 050-6902/1500

Achtung: Der Lehrgang wird verschoben! Neuer Kursstart 2.3.2023!!

Änderungen vorbehalten.

Information

Verfügbare Termine

Kursdauer:	176 Einheiten
Kursbeitrag:	2.783,00 € Teilnehmerbeitrag ohne Förderung 820,00 € Teilnehmerbeitrag gefördert
Fachbereich:	Dienstleistungen
Zielgruppe:	Absolvent/-innen Meister, Diversifizierer, Erwerbskombinierer, Green Care Interessierte, UaB Betriebe
Anrechnung:	168 Stunde(n) für Schule am Bauernhof