
Ein fitter Körper braucht gesunde Füße

Gesundheit und Wohlfühlen beginnen an der Basis! Unsere Füße tragen uns nicht nur durchs Leben, sondern verraten einem Kennerblick viel über den gesamten Körper.

Wissenswertes über die Bedürfnisse von Füßen in unserer modernen Welt

Arme Füße in reichen Ländern

Fußtraining im Alltag - und Übungen dazu im Rahmen des Vortrages

Moderne Fußtherapie als Ergänzung zur Einlagenversorgung

Spreizfuß, Knickfuß, Hallux valgus, Fußschmerzen - was tun?

Fußoperationen oder Fußtherapie

Ganzheitliche Fußanalysen für mehr Wohlbefinden und Eigenverantwortung /gutlebenlernen

Änderungen vorbehalten.

Information

Kursdauer: 3 Einheiten

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Zielgruppe: Bäuerinnen und Bauern, Konsumentinnen und Konsumenten

Verfügbare Termine