

Hängt denn alles an mir?!

Vom Jausenbrot bis Zahnarzttermin, von den Dokumenten für die AMA bis zur Geburtsurkunde vom Schwiegervater - als Frau immer alles wissen, finden und bereit stellen - immer anwesend sein

Ist es möglich als Frau alle Lebensbereiche unter einen Hut zu bringen, vor allem in Zeiten mit kleinen Kindern, und dabei auch noch gut auf sich zu schauen?

Nehmen Sie sich Zeit, um hinzusehen wo die Herausforderungen und Chancen in diesen Zeiten am Bauernhof liegen. Wie und wo kann gibt es Unterstützung und Entlastung? Damit nicht alles an Ihnen hängt.

Nicht erst seit der Corona-Pandemie managen Frauen den Alltag für die gesamte Familie: Arbeit am Hof bzw. im Betrieb, Haushalt und Küche, homeschooling, Pflege von Angehörigen, Erziehung schwieriger Jugendlicher, eigene berufliche Tätigkeiten.....

Frauen schaffen das schon immer, aber nicht immer gibt es dafür die gebührende Anerkennung und so manche kommt an die Grenzen ihrer Belastbarkeit. Wie können wir bei allen Anforderungen noch gut auf uns selbst schauen?

Im Seminar soll der Blick wieder geschärft werden für die eigenen Leistungen und Stärken. Ebenso gehen wir auf die Suche nach Energieräubern und stellen uns die Frage, wo und wie Entlastung und Unterstützung möglich ist.

/gutlebenlernen

Änderungen vorbehalten.

Information

Verfügbare Termine

| | |
|---------------------|--|
| Kursdauer: | 8 Einheiten |
| Kursbeitrag: | 145,00 € Teilnehmerbeitrag ohne Förderung 29,00 € Teilnehmerbeitrag gefördert |
| Fachbereich: | Persönlichkeit & Kreativität |
| Zielgruppe: | Bäuerinnen, Junge Frauen am Bauernhof |