

## Onlineseminar: Mein Immunsystem stärken

Bevor die Erkältungssaison beginnt ist eine gute Zeit, unsere Kraftreserven aufzufüllen und Kraft zu tanken. Eine einfache und handliche Methode dazu ist das Energie-Strömen.

Die wichtigsten Helfer dabei sind die eigenen Hände. Sie verbinden beim Strömen jeweils zwei Energietore miteinander. Und das kann jede und jeder – immer und fast überall! Hände helfen einfach!

Bei diesem Workshop lernen Sie Ström-Übungen zur Stärkung Ihrer Abwehrkräfte und des Immunsystems. Profitieren Sie von der 30jährigen Ström-Erfahrung der Referentin Susanne Jarolim!

Lernen Sie Energie-Strömen zur Selbsthilfe oder als praktische Unterstützung für Ihre Lieben. Es sind keine Vorkenntnisse oder Voraussetzungen erforderlich.

Ein Onlineseminar ist ein über das Internet durchgeführtes Seminar, an dem Sie von zu Hause aus live vor dem Computer teilnehmen können. Sie können die Vorträge verfolgen und Fragen stellen. Als Teilnehmer:in sind Sie mit Ihrem Namen sichtbar und können bei Bedarf Ihr Mikrofon und Video zuschalten.

Sie benötigen für die Teilnahme am Onlineseminar:

Computer, Laptop oder Tablet

Breitbandinternet

Mikrofon und Lautsprecher oder Headset/Kopfhörer

Änderungen vorbehalten.

---

### Information

**Kursdauer:** 2 Einheiten

---

**Kursbeitrag:** 22,00 €

---

**Fachbereich:** Gesundheit und Ernährung

---

**Zielgruppe:** Bäuerinnen und Bauern, Interessierte

---

### Verfügbare Termine