Onlineseminar: Wie kriege ich meinen Ärger in den Griff?

Wir kennen es nur zu gut, alles läuft wie geschmiert, doch plötzlich läuft uns „eine Laus über die Leber“ oder uns kommt gar „die Galle hoch“.
Wir haben ein „Brett vor dem Kopf“ und keine Idee wie wir uns wieder „in den Griff“ bekommen können.
Doch wir haben unsere Hände und damit ein praktisches Werkzeug, um uns selber aus der Patsche zu helfen.
Im Onlineseminar erhalten Sie wertvolle Tipps und Tricks, wie Sie sich rasch aus ärgerlichen Situationen und Gedanken befreien können und im Einklang mit sich und Ihrem Umfeld leben.

Ein Onlineseminar ist ein über das Internet durchgeführtes Seminar, an demSie von zu Hause aus live vor dem Computer teilnehmen können. Sie könnendie Vorträge verfolgen und Fragen stellen. Als Teilnehmer:in sind Sie mit IhremNamen sichtbar und können bei Bedarf Ihr Mikrofon und Video zuschalten.

Sie benötigen für die Teilnahme am Onlineseminar:
Computer, Laptop oder Tablet
Breitbandinternet
Mikrofon und Lautsprecher oder Headset/Kopfhörer

Änderungen vorbehalten.

© 2025 - lfi.at

Information

Kursdauer:	2 Einheiten
Kursbeitrag:	22,00 €
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Bäuerinnen und Bauern, Interessierte, Konsumentinnen und Konsumenten
Mitzubringen:	Für die Teilnahme benötigen Sie: Computer, Laptop oder Tablet; Breitbandinternet; Headset/Kopfhörer

Verfügbare Termine

© 2025 - lfi.at