

Kurzlehrgang Natur auf der Haut - Kosmetik aus heimischen Pflanzen

In die Natur gehen, Kräuter sammeln, dann mit einfachen, wenigen Mitteln feine Gesichtswässer, Gesichtscremen, Körperlotions, Deos, Sonnenschutzmittel, Duschgele und Shampoos selber machen.

In diesem Kurzlehrgang erfahren Sie in der Theorie, wie die Haut aufgebaut ist, wie sie optimal gepflegt wird und welche einfachen Rohstoffe benötigt werden. Dieses Wissen wird sofort in die Praxis umgesetzt. Sie lernen, warum wir ausgerechnet Gänseblümchen, Spitzwegerich, Schafgarbe, Rotklee, Birke, Rose, Lavendel, Ringelblume und viele weitere Pflanzen verwenden. Denn ihre hautpflegenden Inhaltsstoffe eignen sich sehr gut zur Herstellung von Naturkosmetik.

Ziel ist, dass Sie nach Besuch des Kurses, Ihre persönliche, haltbare Naturkosmetik herstellen können.

/gutlebenlernen

Änderungen vorbehalten.

Information

Kursdauer:	24 Einheiten
Kursbeitrag:	275,00 € Teilnehmerbeitrag ohne Förderung 138,00 € Teilnehmerbeitrag gefördert
Fachbereich:	Umwelt und Naturschutz
Zielgruppe:	Bäuerinnen und Bauern, Interessierte, Kräuterpädagoginnen und -pädagogen
Mitzubringen:	Schürze

Verfügbare Termine