

---

## Webinar: Meine Kraftquellen erkennen und Ressourcen aktivieren

Frau, Mutter, Tochter, Ehefrau, Schwiegertochter. Die Rollenzuteilung als Frau erfolgt je nach Bezugspersonen in unterschiedlichsten Formen. Dabei stellt jede Rolle individuelle Herausforderungen dar. Dieses Webinar richtet sich an alle, die sich fragen, welche Richtung im Leben sie einschlagen wollen und wie man persönliche Kraftquellen effizient nutzen bzw. einsetzen und nutzbar machen kann.

Ein Webinar ist ein über das Internet durchgeführtes Seminar. Sie können die Vorträge verfolgen und schriftlich Fragen stellen.

Sie benötigen für die Teilnahme am Webinar:

Computer, Laptop oder Tablet

Breitbandinternet

Lautsprecher, Headset oder Kopfhörer /gutlebenlernen

Änderungen vorbehalten.

Beachten Sie aktuelle Informationen unter [ooe.lfi.at/corona](https://ooe.lfi.at/corona).

---

### Information

**Kursdauer:** 2 Einheiten

**Fachbereich:** Persönlichkeit & Kreativität

**Zielgruppe:** Bäuerinnen und Bauern, Interessierte,  
Konsumentinnen und Konsumenten

**Mitzubringen:** Für die Teilnahme benötigen Sie: Computer,  
Laptop oder Tablet; Breitbandinternet;  
Headset/Kopfhörer

### Verfügbare Termine