

---

## Mit Schwung in die dritte Lebensphase!

Der Betrieb ist entwickelt, die Familie versorgt, Ideen sind verwirklicht, sie haben sich beruflich bestätigt und gefühlt sind Sie noch mitten im Geschehen! Den Eltern konnten sie zusehen, wie sie ihre Leben gemeistert haben und die Kinder konnten Sie beim Erwachsenwerden begleiten. Das ist der Lauf der Zeit! Die Last der Arbeit und der Druck der Verantwortung wird weniger. Daraus ergeben sich Möglichkeiten, um etwas Neuem im Leben Platz zu machen. Nun bleibt Ihre eigene Entscheidung, wie Sie die Zukunft gestalten wollen. Lassen Sie uns dies gemeinsam erarbeiten.

Haben Sie einen Plan für die Jahrzehnte, die vor Ihnen liegen?

- Aufzählung 1

Wie kann eine gute Beziehung zwischen Jung und Alt gelingen? • Aufzählung 2

Wie kann die eigene Partnerschaft lange und vertrauensvoll gelebt werden? • Aufzählung 3

Wie ohne Zukunftssorgen und Ängste, voller Vertrauen nach vorne blicken? • Aufzählung 4

Wie können Sie fit, gesund und selbstständig bleiben? • Aufzählung 5

Wie können Sie im Alltag Zufriedenheit leben?

In 2 Seminareinheiten zu je 2 Tagen nehmen sie sich bewusst Zeit für sich selbst und tauschen sich mit gleichgesinnten Menschen aus. Genießen Sie allein oder mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin eine Auszeit vom Alltag und blicken Sie voll Freude auf das Erreichte, das Gegenwärtige und mit neuer Zuversicht auf das Kommende.

/gutlebenlernen

Änderungen vorbehalten.

Beachten Sie aktuelle Informationen unter [ooe.lfi.at/corona](https://ooe.lfi.at/corona).

---

### Information

**Kursdauer:** 28 Einheiten

---

**Fachbereich:** Persönlichkeit & Kreativität

---

**Zielgruppe:** Bäuerinnen und Bauern (ältere), Interessierte,  
Konsumentinnen und Konsumenten

---

### Verfügbare Termine