

## Webinar: Ein gesunder Körper braucht gesunde Füße

Gesundheit und Wohlfühlen beginnen an der Basis! Unsere Füße tragen uns nicht nur durchs Leben, sondern verraten einem Kennerblick viel über den gesamten Körper und den Gesundheitszustand. Dieses Webinar bietet Ihnen:

- Wissenswertes über die Bedürfnisse von Füßen in unserer modernen Welt.
- Alltägliche Fußprobleme (Hallux valgus, Vorfußschmerzen, Fersensporn) ganzheitlich sehen und therapieren.
- Einlagen ja/nein oder überhaupt?
- Fußoperationen oder Fußtherapie?
- Effektives Fußtraining für zwischendurch - Übungen im Rahmen des Vortrages

Ein Webinar ist ein über das Internet durchgeführtes Seminar. Sie können die Vorträge verfolgen und schriftlich Fragen stellen.

Sie benötigen für die Teilnahme am Webinar:

Computer, Laptop oder Tablet

Breitbandinternet

Lautsprecher, Headset oder Kopfhörer

/gutelebenlernen

Änderungen vorbehalten.

Beachten Sie aktuelle Informationen unter [ooe.lfi.at/corona](https://ooe.lfi.at/corona).

---

---

## Information

**Kursdauer:** 2,5 Einheiten

**Fachbereich:** Gesundheit und Ernährung

**Zielgruppe:** Bäuerinnen und Bauern, Konsumentinnen und Konsumenten

**Mitzubringen:** Für die Teilnahme benötigen Sie: Computer, Laptop oder Tablet; Breitbandinternet; Headset/Kopfhörer

## Verfügbare Termine