...danach war alles anders!

Was tun in einer Ausnahmesituation? In Krisen müssen wir flexibel und kreativ reagieren. Manche Krisen bauen sich schleichend auf: Ständige Überlastung, schwelende Konflikte und Süchte bauen sich über längere Zeiträume hinweg auf bis sich diese Spannungen in einer Eskalation entladen.

Andere Krisen passieren ohne jede Vorwarnung: Unfälle, Ausfälle, Erkrankungen! Was und wer hilft – im Notfall und in der Aufarbeitung? Erfahren Sie im Onlineseminar Wertvolles zu Krisen und dem Umgang mit ihnen.

Andere Krisen passieren ohne jede Vorwarnung: Unfälle, Ausfälle, Erkrankungen! Was und wer hilft – im Notfall und in der Aufarbeitung?

Mit einem Mix aus Informationen, Beispielen und praktischen Hinweisen erfahren sie mehr zu den Fragen:

- Was passiert bei einer Krise? - Was kann ich tun? - Wo sind meine Grenzen, wer hilft weiter? Die Referentin:

Kludia Lux

Sprecherin bei hofkonklikt.atCoach, Mediatorin, Supervisorin und Paarberaterin.

Änderungen vorbehalten.

Information

Verfügbare Termine

Kursdauer:	3 Einheiten
Kursbeitrag:	30,00 € Teilnehmerbeitrag ohne Förderung 15,00 € Teilnehmerbeitrag gefördert
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität
Zielgruppe:	Bäuerinnen und Bauern, Interessierte, junge Bäuerinnen, Konsumentinnen und Konsumenten