

Hängt denn alles an mir?!

Als Frau den Alltag managen (LQB)

Immer an alles und jeden denken und für jeden eine Antwort wissen - lassen Sie uns gemeinsam Lösungswege finden, auf uns selbst schauen?

Im Seminar soll der Blick wieder geschärft werden für die eigenen Leistungen und Stärken. Ebenso gehen wir auf die Suche nach Energieräubern und stellen uns die Frage, wo und wie Entlastung und Unterstützung möglich ist.

gut leben lernen

Änderungen vorbehalten

8 Unterrichtseinheiten

Kursbeitrag gefördert: € 29,00

Kursbeitrag nicht gefördert: € 145,00

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Ländlichen Entwicklung [veranstaltergefördert](#).

Anmeldung und Info

LFI-Kundenservice

4021 Auf der Gugl 3

Telefon 050/6902-1500

Fax 050/6902-91500

info@lfi-ooe.at

Kursnummer: 0743