Wie essen wir morgen?

Ganz nach dem Motto „Hast du das schon gehört?“ hören oder lesen wir oft von neuen Ernährungsweisen, die viel versprechen.

Was wir essen und wie wir essen beeinflusst unseren Körper und somit auch unser Wohlbefinden. Im Vortrag diskutiert die Ernährungswissenschaftlerin Katrin Fischer verschiedenste Ernährungsweisen und ihren Einfluss auf unseren Körper. Gemeinsam werden wir zu Esserwissern - damit wir morgen essen was schmeckt und uns gut tut. # die Esserwisser>br>

Änderungen vorbehalten.

Information

Kursdauer: 3 Einheiten

Kursbeitrag: 10,00 €

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Zielgruppe: Bäuerinnen und Bauern

Verfügbare Termine