

## Wie essen wir morgen?

Ganz nach dem Motto „Hast du das schon gehört?“ hören oder lesen wir oft von neuen Ernährungsweisen, die viel versprechen.

Was wir essen und wie wir essen beeinflusst unseren Körper und somit auch unser Wohlbefinden. Im Vortrag diskutiert eine Ernährungswissenschaftlerin verschiedenste Ernährungsweisen und ihren Einfluss auf unseren Körper.

Gemeinsam werden wir zu Esserwissern - damit wir morgen essen was schmeckt und uns gut tut. # die Esserwisser  
>br>

Änderungen vorbehalten.

### Information

**Kursdauer:** 3 Einheiten

**Kursbeitrag:** 20,00 €

**Fachbereich:** Gesundheit und Ernährung

**Zielgruppe:** Bäuerinnen und Bauern

**Anrechnung:** 3 Stunde(n) für Agrarpädagogik

### Verfügbare Termine