Basenfasten

In diesen Vortrag bekommen Sie mehr Klarheit über die Zusammenhänge von Gesundheit, Ernährung und Lebensfreude. Warum Diäten alleine nicht funktionieren und ob Sport überhaupt gesund ist. Das Fasten ist ein uralte Naturheilmethode, und wird aus unterschiedlichen Gründen durchgeführt. Welche Auswirkungen das Fasten auf den gesamten Körper haben kann, werden wir uns genauer ansehen.
Diese Fragen werden u.a. beantwortet:

- Was haben Gelenksbeschwerden mit dem Säurebasenhaushalt zu tun?
- Wie lassen sich ungünstige Ernährungsgewohnheiten verändern?

Informieren Sie sich über die heilsame Wirkung von Basenfasten und starten Sie in ein leichteres, gesünderes Leben.

Änderungen vorbehalten.

Information

Kursdauer:	3 Einheiten
Kursbeitrag:	15,00 €
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Gesundheitsbewusste, Interessierte

Verfügbare Termine