

---

## Die Kraft der Kräuter für die eigene Gesundheit nutzen

Viele Nahrungsmittel, Gewürze und Küchenkräuter können bei den verschiedensten Erkrankungen wertvolle Dienste leisten, wenn sie richtig eingesetzt werden. In diesem Gesundheitsvortrag werden altbewährte Hausmittel für Beschwerden von Kopf bis Fuß erläutert und demonstriert. Die Referentin gibt praktische Tipps für allerlei Wehwechen, von denen die ganze Familie profitiert. Wer neugierig auf Senfbad, Leberwickel, Erkältungsbalsam, Krenkompressen uvm. ist – ist bei dieser Veranstaltung goldrichtig. Denn schon Hippokrates sagte: "Eure Lebensmittel sollen eure Heilmittel sein." Denn schon Hippokrates sagte: "Eure Lebensmittel sollen eure Heilmittel sein."

Änderungen vorbehalten.

---

### Information

**Kursdauer:** 3 Einheiten

**Kursbeitrag:** 15,00 €

**Fachbereich:** Gesundheit und Ernährung

**Zielgruppe:** Bäuerinnen, Konsumentinnen und Konsumenten

### Verfügbare Termine