

---

## Wilde Kräuterhilfe - einfache Hausmittel

Es ist ganz einfach sich, selbst aus der Natur gesund zu halten. Martina Nimmervoll vermittelt altes Kräuterwissen, wie es unsere Omas schon wussten, und zeigt uns, wie Tinkturen, Tees und Kräuterwickel hergestellt und richtig eingesetzt werden.

Änderungen vorbehalten.

---

### Information

**Kursdauer:** 4 Einheiten

**Kursbeitrag:** 55,00 €

**Fachbereich:** Gesundheit und Ernährung

**Zielgruppe:** , Konsumentinnen und Konsumenten,  
Kräuterpädagoginnen und -pädagogen, Natur- und  
LandschaftsführerInnen, Naturinteressierte, Schule  
am Bauernhof - Betriebe

### Verfügbare Termine