

Bio-Bäuerinnentag

Im Alltag begegnen uns Bäuerinnen vielfältige Herausforderungen und Belastungen. Hof, Haushalt, Kinde, den eigenen Beruf und vieles mehr unter einen Hut zu bringen ist nicht immer einfach. Darum ist es besonders wichtig, die eigenen Energiereserven im Auge zu behalten und aufzuladen, um die innere Balance zu bewahren.

An diesem Wohlfühltag lernen wir – „das eigene ICH zu erkennen und zu stärken“. Zuerst muss ich auf mich selbst schauen und erkennen wer ich bin. Erst dann werde ich andere verstehen und meine, sowie die Ressourcen anderer optimal einsetzen und stärken können.

Änderungen vorbehalten.

Information

Kursdauer: 7 Einheiten

Kursbeitrag: 60,00 € Kursbeitrag ohne Förderung
30,00 € Kursbeitrag gefördert

Fachbereich: Biologische Wirtschaftsweise

Zielgruppe: Bäuerinnen, Biobäuerinnen und -bauern,
Interessierte

Verfügbare Termine