Altes Wissen aus der Natur - nachhaltig und naturbewusst leben

In diesem Lehrgang gehen wir den Weg zurück zur Natur und verbinden altes Wissen mit neuen Erkenntnissen und lernen alles, was wir über die Grundversorgung aus der Natur wissen müssen. Wir beschäftigen uns mit Aspekten der Nachhaltigkeit und verarbeiten kreativ natürliche Rohstoffe. Das Nachhaltigkeitsbewusstsein und ein sorgsamer Umgang mit der Natur ist ebenso wichtig wie das Herstellen von Gewürzen, Mehlen, Vorräten, einfachen Hausmitteln, Hautpflege, Fasern und Farben. Lassen Sie sich begeistern!

Inhalt:
• Alternative Grundversorgung aus der Natur
• Haltbarmachung von Wildpflanzen
• Pflanzliche Waschmittel und Hausmittel selber herstellen
• Alternative Fasern und Farben aus alten Faserpflanzen
• Weitergabe des neuen Wissens, Abschlusspräsentation

Produkte zur Grundversorgung:
• Salze, Zucker, Mehle und Gewürze aus Wildkräutern
• Selbstgepresste Pflanzenöle
• Selbstgemachte Getränke
• Kräuterelixiere und Auszüge für die Gesundheit
• Hilfreiche Cremen, Lotionen und Wässerchen
• Alternative Fasern aus alten Faserpflanzen wie Brennnessel, Hanf oder Lein
• Farben und Papier aus der Natur
• pflanzliche Waschmittel und Körperpflegeprodukte
• Hausmittel für die Hausapotheke
• Vorräte für den Winter mit verschiedensten Techniken der Haltbarmachung

Änderungen vorbehalten.

© 2025 - lfi.at

Information

Kursdauer:	112 Einheiten
Kursbeitrag:	1.490,00 € Kursbeitrag ohne Förderung 695,00 € Kursbeitrag gefördert
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Absolvent:innen ZL Natur am Hof, Bäuerinnen und Bauern, Direktvermarkter:innen, Konsumentinnen und Konsumenten, Kräuterpädagog:innen, Natur- und Landschaftsvermitter:innen, Naturinteressierte, Schule am Bauernhof - Betriebe, Teilnehmende aus Kursen 05 Kreatives, Urlaub am Bauernhof - Betriebe
Mitzubringen:	NICHT INKLUDIERT: Verpflegung und Materialkostenbeitrag, wetterfeste Kleidung

Verfügbare Termine

18.04.2026 09:00, Prambachkirchen

Ort	Prambachkirchen
Beginn	18.04.2026 09:00
Ende	30.10.2026 17:00
Örtlichkeit	Kräutermanufaktur Sallmannsberg KG, Sallmannsberg 1, 4731 Prambachkirchen
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at
Kursnummer	3601/3
Trainer:in	Mag. Gabriele Winkler Christiane Seufferlein, Bacc.komm Martina Nimmervoll
Termin 1	18.04.2026, 09:00 - 17:00 Uhr
Termin 2	02.05.2026, 09:00 - 17:00 Uhr
Termin 3	15.05.2026, 09:00 - 17:00 Uhr und 12 mehr

© 2025 - lfi.at