Altes Wissen aus der Natur - nachhaltig und naturbewusst leben

In diesem Lehrgang gehen wir den Weg zurück zur Natur und verbinden altes Wissen mit neuen Erkenntnissen und lernen alles, was wir über die Grundversorgung aus der Natur wissen müssen. Wir beschäftigen uns mit Aspekten der Nachhaltigkeit und verarbeiten kreativ natürliche Rohstoffe. Das Nachhaltigkeitsbewusstsein und ein sorgsamer Umgang mit der Natur ist ebenso wichtig wie das Herstellen von Gewürzen, Mehlen, Vorräten, Hausmitteln, Kosmetik, Fasern und Farben. Lassen Sie sich begeistern!

Inhalt:
• Alternative Grundversorgung aus der Natur
• Haltbarmachung von Wildpflanzen
• Pflanzliche Waschmittel und Hausmittel selber herstellen
• Alternative Fasern und Farben aus alten Faserpflanzen
• Weitergabe des neuen Wissens, Abschlusspräsentation

Produkte zur Grundversorgung:
• Salze, Zucker, Mehle und Gewürze aus Wildkräutern
• Selbstgemachte Getränke
• Kräuterelixiere und Auszüge für die Gesundheit
• Hilfreiche Cremen, Lotionen und Wässerchen
• Alternative Fasern aus alten Faserpflanzen wie Brennnessel, Hanf oder Lein
• Farben und Papier aus der Natur
• pflanzliche Waschmittel und Körperpflegeprodukte
• Hausmittel für die Hausapotheke
• Vorräte für den Winter mit verschiedensten Techniken der Haltbarmachung

Infofolder mit Stundenplan

Änderungen vorbehalten.

© 2026 - lfi.at

Information

Kursdauer:	112 Einheiten
Kursbeitrag:	1.490,00 € Kursbeitrag ohne Förderung 695,00 € Kursbeitrag gefördert
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Absolvent:innen ZL Natur am Hof, Bäuerinnen und Bauern, Direktvermarkter:innen, Konsumentinnen und Konsumenten, Kräuterpädagog:innen, Natur- und Landschaftsvermitter:innen, Naturinteressierte, Schule am Bauernhof - Betriebe, Teilnehmende aus Kursen 05 Kreatives, Urlaub am Bauernhof - Betriebe
Mitzubringen:	NICHT INKLUDIERT: Verpflegung und Materialkostenbeitrag, wetterfeste Kleidung

Verfügbare Termine

© 2026 - lfi.at