

Starke Persönlichkeiten: Erfolgreich am Betrieb und familiär zufrieden

Bildungsangebote unterstützen die Persönlichkeitsentwicklung

Bäuerliche Unternehmerinnen und Unternehmer brauchen viel mehr als Fachwissen, um einen Betrieb zu führen – wesentlich für den Unternehmenserfolg sind vor allem soziale Kompetenzen (Soft Skills) wie Kommunikationsstärke, Konfliktfähigkeit, Empathie oder Selbstorganisation. Unsere Persönlichkeit ist im Laufe des Lebens in Veränderung, sie ist nicht statisch. Eine aktive Weiterentwicklung ist möglich, wenn man an sich selbst arbeitet.

Landwirtschaft im Wandel: Herausforderungen für die seelische Gesundheit von Bäuerinnen und Bauern

Zunächst einmal ist es wichtig, selbst in Balance zu sein, um die Herausforderungen des Alltags zu bewältigen. Wie in anderen Berufsgruppen nehmen auch in der Landwirtschaft psychische Erkrankungen, insbesondere Burnout, zu. Jahreszeitbedingte Arbeitsspitzen bringen Bäuerinnen und Bauern an die Grenze ihrer eigenen Belastbarkeit. Psychische Probleme oder Suchterkrankungen können sich entwickeln. Ein gutes Stressmanagement ist notwendig, um sich Auszeiten, Sport und Ruhephasen im Alltag zu nehmen, zum Beispiel können im Alltag leicht anwendbare Entspannungstechniken integriert werden.

Gemeinsam stark: Die Bedeutung von Partnerschaft und Familienleben in der Landwirtschaft

Darüber hinaus ist ein partnerschaftliches und familiäres Zusammenleben von großer Bedeutung. Da auf den meisten bäuerlichen Betrieben zusammengelebt und auch miteinander gearbeitet wird, gilt es eine gute Basis im Miteinander zu haben. Es ist wichtig, das familiäre Gefüge zu reflektieren und eine ehrliche und klare Kommunikation zu pflegen. LFI-Kursangebote unterstützen bei der Thematik Hofübergabe und Hofübernahme als auch beim Zusammenleben am Hof.

Erfolgsfaktor Kommunikation: Wie klare Gespräche Krisen bewältigen und Betriebsergebnisse verbessern

Die Kommunikation innerhalb der Familie spielt eine große Rolle. Auch in den betrieblichen Abläufen hat eine klare Kommunikation eine große Bedeutung und bestimmt die Arbeitsergebnisse. Noch viel entscheidender ist sie, wenn Krisen oder konflikthafte Situationen eintreten. Starke Persönlichkeiten gehen Probleme an, analysieren sie und setzen Veränderungen in Gang. Das LFI-Seminar „Konflikte einfach lösen“ unterstützt bei diesem Thema.

Authentisches Storytelling in der Landwirtschaft: Brücke zum Konsumenten durch Dialog und Offenheit

Auch nach außen ist eine gute Kommunikation wichtig, um den eigenen Betrieb, die Werte und Visionen darzustellen. Besonders plastisch lässt sich dies mit der Methode des Storytellings erzielen. Neben der Darstellung des eigenen Betriebs geht es aber auch darum, sich kritischen Stimmen von Konsumentenseite zu stellen. Dialog statt Konfrontation sollte das Motto sein, ein gleichnamiges Bildungsangebot ist im LFI-Programm zu finden.

Wertvolle Erfahrungen und Motivation durch bereichernde Seminare

Der Wert persönlichkeitsbildenden Seminare lässt sich meist nicht in Zahlen ausdrücken. Vielmehr erfahren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer einen Zuwachs an Freude und Energie, Bestätigung und Motivation. Der Austausch mit anderen Kursteilnehmenden trägt wesentlich zur persönlichen Weiterentwicklung bei.

Das LFI bietet in den verschiedenen Bereichen ein breites Seminarangebot an.