Webinar: Gewaltfrei leben und arbeiten - unser Hof, ein sicherer Ort

Damit aus Konflikten und Aggression kein Übergriff wird (LQB)

Wir wollen Menschen, mit denen wir leben und arbeiten nicht verletzen, trotzdem passiert es.
Immer wieder stecken Menschen in eine unangenehmen Situationen fest, das macht wütend, ohnmächtig oder frustriert.
das macht wütend, ohnmächtig oder frustriert. Kinder, aber auch „alte“ Eltern, fordern extrem heraus, man reagiert genervt und gestresst. Es kommt vor, dass jemand Angst hat oder dass jemand Angst verbreitet, auch zuschlägt.

Was hilft, wenn Angehörige am Hof Frust und Aggression "lautstark" an anderen auslassen?
Was machen wir mit unseren Frustgefühlen, wohin mit der Wut?
Was tun, wenn man sich mal so richtig hilflos fühlt?
Wer hilft uns bei schwierigen Situationen?
Wir brauchen ein "Ventil", welches Vertrauen und Beziehungen nicht zerstört

Ein Webinar ist ein über das Internet durchgeführtes Seminar. Sie können die Vorträge verfolgen und schriftlich Fragen stellen. Ihre Anonymität bleibt gewahrt, da die Kamera nicht eingeschaltet werden muss und Fragen über den Chat eingebracht werden.

Sie benötigen für die Teilnahme am Webinar:
Computer, Laptop oder Tablet
Breitbandinternet
Lautsprecher, Headset oder Kopfhörer

Änderungen vorbehalten

2 Unterrichtseinheiten
Kursbeitrag: kostenlos
Die Veranstaltung ist im Rahmen der Ländlichen Entwicklung veranstaltergefördert.

Keine Anmeldung und Registrierung erforderlich. Garantierte Durchführung.
Kostenlose Teilnahme
Teilnahme via zoom.us, ID: 687 6528 8465
Kenncode: Sicherheit
Link: https://eu01web.zoom.us/webinar/register/WN_6Mn2YiI8Qlez1Uf6SfX_zw