

## Cookinar: Jausenhits – Xund und cool! So bringst du Schwung in deine Jausenbox!

Eine flotte Jause ist immer gefragt - ob für Schule, Beruf oder Freizeit! Doch oft fehlen die Ideen für energiebringende Snacks, die auch richtig gut schmecken. Lass dich in unserem Online-Kochkurs von Seminarbäuerin, „jausenerprobter“ Mama und Food-Bloggerin Veronika Brudl inspirieren. Ob perfekt gewickelte Wraps, coole Snacks im Glas oder kleine Naschereien mit Sinn, wir zaubern aus regionalen Lebensmitteln gemeinsam lässige Jausenhits für Groß und Klein. Willkommen sind alle, die gerne mehr Schwung und Energie in ihre Jausenwelt bringen wollen! In diesem Sinne: Mach mal Pause, mit einer coolen, regionalen Jause!

Ein Cookinar ist ein über das Internet durchgeführter Kochkurs. Sie können daheim aktiv mitkochen und jederzeit Fragen stellen.

Beachten Sie die [technischen Hinweise](#).

Alle Informationen, wie ein Cookinar funktioniert auf [www.cookinar.at](http://www.cookinar.at).

Änderungen vorbehalten.

### Information

**Kursdauer:** 2 Einheiten

**Kursbeitrag:** 30,00 €

**Fachbereich:** Gesundheit und Ernährung

**Zielgruppe:** Bäuerinnen und Bauern, Eltern, Interessierte,  
junge Erwachsene, Konsumentinnen und  
Konsumenten

**Mitzubringen:** Benötigt: Computer/Laptop/Tablet mit  
Lautsprecher, Mikrofon und Kamera; stabiles  
Internet

### Verfügbare Termine