

---

## Raschpatschen - Schuhe aus Gras für Einsteiger

Raschpatschen, bitte wie?

Diese Frage stellen sich viele, denn was Raschpatschen sind, wissen nur noch die wenigsten.

Raschpatschen sind Schuhe aus geflochtenem Seegrasheu (*Carex brizoides*) die mit einer Sohle versehen sind. Die heugrünen bis strohgelben Raschpatschen sind wärmeregulierend, atmungsaktiv und duften selbst nach jahrelangem Gebrauch noch intensiv nach Heu!

Die Bedeutung von Grasschuhen als Allrounder, ob am Gletscher oder im Stall ist nur noch zu erahnen. So wurden während des ersten Weltkriegs Überschuhe aus Rasch für Gletschersoldaten angefertigt. Die Geschichte von Grasschuhen geht aber weit darüber hinaus. Bereits Ötzis Füße wurden mit duftendem Heu vor Kälte geschützt.

Nach alter Tradition werden Raschpatschen nur noch sehr vereinzelt und als Hausschuhe genäht.

Ziel ist es diesen Dornröschenschlaf zu beenden.

Im Raschpatschenkurs lernst du WIE du deine ersten eigenen Grasschuhe nähst.

Am ersten Tag werden wir den Rasch riffeln (kämmen), Endloszopf flechten, persönliche Leisten erstellen und mit dem Aufnähen des Raschzopfs auf Socken beginnen.

In den nächsten 3 Wochen hast du Zeit den Raschzopf auf eine Länge von ca. 7 m zu flechten und zu versäubern.

Am zweiten Kurstag werden wir die Patschen oder Schlapfen fertig nähen und anpassen. Die Leisten kommen raus, das Futter wird aufgesteckt und angenäht, eine Sohle ausgewählt.

Ob dich vegane oder doch traditionelle Raschpatschen oder Schlapfen nach Hause begleiten entscheidest du im Raschpatschenkurs.

Die erlernten Techniken lassen sich auch auf andere Materialien wie Wolle oder Baumwolle übertragen. Der gefertigte Leisten kann wiederverwendet werden.

Änderungen vorbehalten.

---

---

## Information

<b>Kursdauer:</b>	18 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	295,00 € Kursbeitrag ohne Förderung 125,00 € Kursbeitrag gefördert
<b>Fachbereich:</b>	Gesundheit und Ernährung
<b>Zielgruppe:</b>	Absolvent:innen ZL Altes Wissen, Absolvent:innen ZL Natur am Hof, Bäuerinnen und Bauern, Kräuterpädagog:innen, Natur- und Landschaftsvermittler:innen, Naturinteressierte, Schule am Bauernhof - Betriebe, Teilnehmende aus Kursen 05 Kreatives
<b>Mitzubringen:</b>	ein kleiner Materialbeitrag wird vor Ort eingehoben, Heimarbeit zwischen Tag 1 und 2: Raschzopf auf 7 m flechten, genaue Info folgt bei Einladung, Jause für den ganzen Tag selber mitnehmen

## Verfügbare Termine