

## Onlineseminar Jugendliche am Bauernhof stärken

Erwachsen werden ist nicht einfach – schon gar nicht in einer Zeit mit vielen Krisen! Viele Jugendliche leiden unter Zukunftsängsten und psychischen Problemen, Mobbing, durch übermäßige Nutzung von sozialen Medien und Stress wird zusätzlich die psychische Widerstandsfähigkeit vermindert.

Erfahrungen mit Natur und Tieren erhöht nachgewiesenermaßen das psychische Wohlbefinden, gut begleitete Aktivitäten am Bauernhof eignen sich daher besonders, um die Resilienz von jungen Menschen zu stärken und Lebensfreude zu gewinnen. Trainerin Dr. Isabella Boitllehner, Leiterin eines Jugendprojektes und tiergestützte Pädagogin, gibt im Onlineseminar Einblicke in Bedürfnisse und Lebenswelten von Jugendlichen und geht auch auf häufige psychische Probleme von jungen Menschen ein.

Anschließend wird erläutert, wie der Bauernhof durch Erleben von Tieren und Natur, durch Erfahren von Selbstwirksamkeit bei aktivem Mithelfen auf die Psyche von Jugendlichen wirken kann. Sie lernen auch, welche bäuerlichen Aktivitäten und Arbeiten zur Förderung von Jugendlichen geeignet sind, und worauf bei Begleitung und Rahmenbedingungen für Aktivitäten am Bauernhof mit Jugendlichen geachtet werden soll.

Das Onlineseminar bietet Grundlagen für interessierte Bäuerinnen und Bauern, die Ihren Hof für Jugendliche öffnen möchten und Einkommensstandbeine für diese Zielgruppe entwickeln möchten.

Als Weiterbildung für Green Care und Schule am Bauernhof anerkannt.

Weitere Infos zu Green Care und zu den Betrieben: [www.greencare-oe.at](http://www.greencare-oe.at)

Ein Onlineseminar ist ein Seminar, das über das Internet abgehalten wird und an dem Sie live von zu Hause aus teilnehmen können. Sie können die Präsentationen verfolgen und Fragen stellen. Als Teilnehmer:in sind Sie mit Ihrem Namen sichtbar und können bei Bedarf Ihr Mikrofon und Video einschalten.

**Beachten Sie die technischen Hinweise.**

Bei Live-Onlineveranstaltungen wird eine Teilnahmebestätigung ausschließlich für eine einzelne Person pro genutztem Endgerät ausgestellt.

Änderungen vorbehalten.

**Information**

<b>Kursdauer:</b>	3 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	50,00 € Kursbeitrag ohne Förderung 30,00 € Kursbeitrag gefördert
<b>Fachbereich:</b>	Dienstleistungen
<b>Zielgruppe:</b>	Bäuerinnen und Bauern, Diversifizierende, Green Care Betriebe, Green Care Interessierte, Schule am Bauernhof - Betriebe
<b>Mit zu bringen:</b>	Benötigt: Computer/Laptop/Tablet mit Lautsprecher, Mikrofon und Kamera; stabiles Internet
<b>Anrechnung:</b>	3 Stunde(n) für Agrarpädagogik

**Verfügbare Termine**