

## Nachhaltig leben - wie geht das konkret für mich?

Kennen Sie das auch? Das neue Jahr hat begonnen und die guten Vorsätze schwinden?

Doch dieses Jahr kann es anders sein.

Vor allem, wenn Sie sich vorgenommen haben, nachhaltiger zu leben.

Doch wie soll das nur gehen? Und wie geht das ganz konkret für mich?

An jeder Ecke gibt es zwar Tipps für ein nachhaltigeres Leben. In der Informationsflut von Social Media, Werbung, Fernsehen und Co. ist es aber schwierig den Überblick zu behalten und einzuschätzen, welche Maßnahmen wirklich Auswirkungen haben und welche eigentlich nichts bringen.

In diesem Workshop analysieren wir unsere alltäglichen Angewohnheiten und unser Lebensumfeld mit Struktur und anhand von unterschiedlichen Kategorien wie Wohnen, Ernährung und Landwirtschaft, Konsum, Mobilität usw.

Dadurch wird uns klarer, wo wir schon vorne dabei sind, worüber wir uns bis jetzt noch nicht bewusst waren und auf welche Handlungen wir uns fokussieren sollten.

Am Ende des Tages gehen Sie sicher mit einem Paket an ganz vielen hilfreichen und praktikablen Möglichkeiten nach Hause!

Änderungen vorbehalten.

---

**Information**

<b>Kursdauer:</b>	3 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	35,00 €
<b>Fachbereich:</b>	Gesundheit und Ernährung
<b>Zielgruppe:</b>	Interessierte, Konsumentinnen und Konsumenten
<b>Anrechnung:</b>	3 Stunde(n) für Agrarpädagogik

**Verfügbare Termine**