

Onlineseminar: Gestärkt durch turbulente Zeiten

Herausfordernde Situationen bringen viele Bäuerinnen und Bauern an die Grenze der Belastbarkeit. Es ist schwer darüber zu reden weil man das Gefühl hat alleine dazustehen.

Durch die Vernetzung (online) wird klar, es gibt ganz viele andere Personen, die sich in ähnlichen Situationen befinden. Der persönliche Austausch mit anderen Betroffenen ermöglicht es, das geballte Wissen und Erfahrungsschatz in einer Gruppe zu teilen und wachsen zu lassen, um gestärkt in den Alltag zurückzukehren. „Darüber zu reden hat es für mich leichter gemacht“ sagt eine betroffene Bäuerin. Im Idealfall ergeben sich auch längerfristige Gesprächspartner über die Seminarzeit hinaus.

Das Onlineformat ermöglicht einen geschützten Rahmen sich zu öffnen und dabei auch auf Wunsch möglichst anonym zu bleiben.

Sie benötigen für die Teilnahme am Onlineseminar:

Computer, Laptop oder Tablet

Breitbandinternet

Mikrofon und Lautsprecher oder Headset/Kopfhörer

Änderungen vorbehalten.

Information

Kursdauer:	6 Einheiten
Kursbeitrag:	81,00 € Kursbeitrag ohne Förderung 30,00 € Kursbeitrag gefördert
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität
Zielgruppe:	Bäuerinnen, Bauern und Angehörige
Mitzubringen:	Für die Teilnahme benötigen Sie: Computer, Laptop oder Tablet; Breitbandinternet; ev.Heads/Kopfhörer

Verfügbare Termine