

## Onlineseminar: Plötzlich Bäuerin - Zusammenleben am Hof

Das Leben auf dem Bauernhof kann eine aufregende, aber auch herausfordernde Erfahrung sein. Dieses

Onlineseminar richtet sich an Frauen, die durch Heirat, Erbschaft oder aus eigenem Wunsch plötzlich in die Rolle der
Bäuerin schlüpfen. Ziel des Seminars ist es, wertvolle Einblicke und praktische Tipps für ein gelingendes, erfülltes
Leben auf dem Hof zu geben.
Inhalte des Seminars:
1. Zusammenleben gestalten:
Umgang mit neuen Rollen und Verantwortlichkeiten
Kommunikation und Konfliktlösung
2. Bäyeylieben Fersilienketriek
2. Bäuerlicher Familienbetrieb
System Familienbetrieb
Verantwortlichkeit und Arbeitsorganisation
3. Selbstfürsorge und Balance
Umgang mit körperlicher und psychischer Belastung
Zeit für sich selbst finden und erhalten
Unterstützungssysteme und Netzwerke nutzen
Egal, ob Sie bereits erste Erfahrungen gesammelt haben oder noch am Anfang stehen – dieses Seminar bietet wertvolle
Unterstützung und Informationen für alle Erfahrungsstufen.
Starten Sie selbstbewusst in Ihr neues Leben als Bäuerin!
Änderungen vorbehalten.

© 2025 - Ifi.at Ausdruck vom 06.11.2025





## Information Verfügbare Termine

Kursdauer:	2 Einheiten
Kursbeitrag:	42,00 € Kursbeitrag ohne Förderung
	20,00 € Kursbeitrag gefördert
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität
Zielgruppe:	Bäuerinnen, Interessierte, junge Bäuerinnen,
	Junge Frauen am Bauernhof, Quereinsteigerin
Mitzubringen:	Für die Teilnahme benötigen Sie: Computer,
	Laptop oder Tablet; Breitbandinternet;
	ev.Heads/Kopfhörer

© 2025 - Ifi.at Ausdruck vom 06.11.2025