

---

## Onlineseminar: Plötzlich Bäuerin - Zusammenleben am Hof

Das Leben auf dem Bauernhof kann eine aufregende, aber auch herausfordernde Erfahrung sein. Dieses Onlineseminar richtet sich an Frauen, die durch Heirat, Erbschaft oder aus eigenem Wunsch plötzlich in die Rolle der Bäuerin schlüpfen. Ziel des Seminars ist es, wertvolle Einblicke und praktische Tipps für ein gelingendes, erfülltes Leben auf dem Hof zu geben.

Inhalte des Seminars:

### 1. Zusammenleben gestalten:

- Umgang mit neuen Rollen und Verantwortlichkeiten
- Kommunikation und Konfliktlösung

### 2. Bäuerlicher Familienbetrieb

- System Familienbetrieb
- Verantwortlichkeit und Arbeitsorganisation

### 3. Selbstfürsorge und Balance

- Umgang mit körperlicher und psychischer Belastung
- Zeit für sich selbst finden und erhalten
- Unterstützungssysteme und Netzwerke nutzen

Egal, ob Sie bereits erste Erfahrungen gesammelt haben oder noch am Anfang stehen – dieses Seminar bietet wertvolle Unterstützung und Informationen für alle Erfahrungsstufen.

Starten Sie selbstbewusst in Ihr neues Leben als Bäuerin!

Änderungen vorbehalten.

---

## Information

<b>Kursdauer:</b>	2 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	42,00 € Kursbeitrag ohne Förderung 20,00 € Kursbeitrag gefördert
<b>Fachbereich:</b>	Persönlichkeit & Kreativität
<b>Zielgruppe:</b>	Bäuerinnen, Interessierte, junge Bäuerinnen, Junge Frauen am Bauernhof, Quereinsteigerin
<b>Mitzubringen:</b>	Für die Teilnahme benötigen Sie: Computer, Laptop oder Tablet; Breitbandinternet; ev.Heads/Kopfhörer

## Verfügbare Termine