
Webinar: Babys Ernährung leicht gemacht

In den ersten Monaten sind Babys mit Milchmahlzeiten gut versorgt. Doch ab dem 5. bis 7. Monat erweitert sich nicht nur der Aktionsradius, sondern auch der Appetit auf neue Nahrungsquellen. Wachsen und Neues entdecken gilt auch beim Essen. Das wirft auch für die Ernährer der Kleinen viele Fragen auf. Wann genau ist mein Baby reif für Brei und Beikost? Womit und mit wie viel fange ich an? Wie sinnvoll ist Baby-led-weaning? Fertige Gläschen oder lieber selbst gemacht? Was füttere ich Babys mit erhöhtem Allergiepotezial? Welche Inhaltsstoffe und Lebensmittel sind tabu? Ist vegane Babyernährung sinnvoll? Was sollen Babys trinken? Fragen über Fragen, die junge Eltern rund um die Ernährung ihres Babys im ersten Lebensjahr beschäftigen. Mamas & Papas erfahren in diesem Webinar, wie eine optimale Nährstoffversorgung gewährleistet werden kann, um die körperliche und geistige Entwicklung bestmöglich zu unterstützen. Katrin Fischer ist Ernährungswissenschaftlerin und Mutter des kleinen Oskar. In diesem Webinar zeigt sie, wie der Einstieg in die Beikost und Breikost gelingt. Die Expertin gibt viele alltagstaugliche Tipps und steht natürlich auch für Fragen zur Verfügung. Ein spannendes und lehrreiches Webinar für alle, die wollen, dass die „kleinen Esser von heute morgen eine große Zukunft haben“.

Ein Webinar ist ein über das Internet durchgeführtes Seminar. Sie können die Vorträge verfolgen und schriftlich Fragen stellen.

Sie benötigen für die Teilnahme am Webinar:

Computer, Laptop oder Tablet

Breitbandinternet

Headset oder Kopfhörer und Mikrofon oder Lautsprecher

Änderungen vorbehalten.

Information

Kursdauer: 2 Einheiten

Kursbeitrag: 30,00 €

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Zielgruppe: Bäuerinnen und Bauern, Eltern, Interessierte,
Konsumentinnen und Konsumenten

Mitzubringen: Für die Teilnahme benötigen Sie: Computer,
Laptop oder Tablet; Breitbandinternet, Headset,
Kopfhörer

Verfügbare Termine