

## Webinar: Wintergemüse-Wunderland

Hereinspaziert in das spannende Webinar „Wintergemüse-Wunderland“. Wir begeben uns auf eine kulinarische Reise in die Welt der bunten und nährstoffreichen Superfoods aus heimischem Anbau. Nicht nur Top-Lebensmittel stehen auf dem Programm, sondern auch Top-Gemüse-Expertinnen: Gabi Wild-Obermayr ist Gemüsebäuerin aus Leidenschaft und eine Koryphäe, wenn es um innovativen Gemüseanbau geht. Sie zeigt die unglaubliche Vielfalt und gibt viele praktische Tipps rund um das Powergemüse. Seminarbäuerin und Profiköchin Carola Neulinger zeigt Anregungen und Rezeptideen für die kreative und schnelle Zubereitung. Lerne, wie man das Beste aus alten Gemüseraritäten, verschiedenen Kohl- und Wurzelgemüsen, asiatischen Gemüsesorten und vielem mehr herausholt. Erfahre, warum es so wichtig ist, regionales Wintergemüse zu unterstützen und wie du nicht nur deinem Gaumen, sondern auch der Umwelt einen Gefallen tust. Regionale Gemüselust statt eintöniger Gemüsefrust aus aller Herren Länder ist unser Motto! Ein knackiges Webinar für gemüselustige Genießer:innen mit Wissendurst und Neugierde auf die regionale Wintergemüselust.

Ein Webinar ist ein über das Internet durchgeführtes Seminar. Sie können die Vorträge verfolgen und schriftlich Fragen stellen.

Sie benötigen für die Teilnahme am Webinar:

Computer, Laptop oder Tablet

Breitbandinternet

Headset oder Kopfhörer und Mikrofon oder Lautsprecher

Änderungen vorbehalten.

**Information**

<b>Kursdauer:</b>	2 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	30,00 €
<b>Fachbereich:</b>	Gesundheit und Ernährung
<b>Zielgruppe:</b>	Gartenbesitzer:innen, Interessierte, Konsumentinnen und Konsumenten
<b>Mitzubringen:</b>	Für die Teilnahme benötigen Sie: Computer, Laptop oder Tablet; Breitbandinternet, Headset, Kopfhörer
<b>Anrechnung:</b>	2 Stunde(n) für Agrarpädagogik

**Verfügbare Termine**