Das Glück ist kein Vogerl

Glück kann man lernen! Und es macht riesigen Spaß! Wie das geht, was die Wissenschaft schon herausgefunden hat und wie man sich sein Leben gerade auch in herausfordernden Zeiten leichter gestalten kann, erfahren Sie in diesem Vortrag.

Theoretisch müssten wir jeden Tag vor Glück platzen. Wir leben in einem reichen, sicheren Land und haben viel mehr, als wir wirklich brauchen. Und trotzdem fällt es uns oft schwer, die Dinge positiv zu sehen. Was hindert uns daran, welche Rolle spielt unser Gehirn dabei und wie können wir das ändern?

Mit vielen heiteren Geschichten verknüpft Evelyn Mallinger wissenschaftliche Erkenntnisse und eigene Erfahrungen zu einem spannenden Vortrag. Mitten aus dem Leben heraus sollen die vielen praktischen Übungen mitten ins Herz treffen, um das eigene Glück endlich in die Hand zu nehmen.

Evelyn Mallinger ist Pädagogin, Soziologin und Glückstrainerin. Aufgrund Ihrer eigenen Geschichte, bei der sie sich oft vom Glück verlassen fühlte, war sie lange eine Suchende - und schlussendlich auch eine Findende!

Änderungen vorbehalten.

© 2025 - lfi.at

Information

Kursdauer:	3 Einheiten
Kursbeitrag:	22,00 €
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität
Zielgruppe:	Bäuerinnen, Frauen, Konsumentinnen und Konsumenten

Verfügbare Termine

15.01.2026 19:30, Altenfelden

Ort	Altenfelden
Beginn	15.01.2026 19:30
Ende	15.01.2026 22:30
Örtlichkeit	Gh Wildparkwirt, Atzesberg 7, 4121 Altenfelden
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at
Kursnummer	0795/6
Trainer:in	Ing. Karin Kainberger Mag. Evelyn Mallinger
Termin 1	15.01.2026, 19:30 - 20:00 Uhr
Termin 2	15.01.2026, 20:00 - 22:00 Uhr
Termin 3	15.01.2026, 22:00 - 22:30 Uhr

05.03.2026 09:00, Neukirchen/Vöckla

Ort	Neukirchen/Vöckla
Beginn	05.03.2026 09:00
Ende	05.03.2026 12:00
Örtlichkeit	Gh Böckhiasl, Hauptstraße 14, 4872 Neukirchen/Vöckla
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at
Kursnummer	0795/7
Trainer:in	Mag. Evelyn Mallinger Katrin Pichlmann
Termin 1	05.03.2026, 09:00 - 09:30 Uhr
Termin 2	05.03.2026, 09:30 - 11:30 Uhr
Termin 3	05.03.2026, 11:30 - 12:00 Uhr

09.03.2026 14:00, Garsten

Ort	Garsten
Beginn	09.03.2026 14:00
Ende	09.03.2026 17:00
Örtlichkeit	Gh Weidmann, Dambacherstraße 93, 4451 Garsten
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at
Kursnummer	0795/8
Trainer:in	Mag. Evelyn Mallinger Veronika Ploner
Termin 1	09.03.2026, 14:00 - 14:30 Uhr
Termin 2	09.03.2026, 14:30 - 16:30 Uhr
Termin 3	09.03.2026, 16:30 - 17:00 Uhr

© 2025 - lfi.at