
Gesunde Sprossen, Keimlinge, Mikrogrün & Weizen gras ziehen

Frisch gezogene Keimlinge zählen zu den frischesten und gesündesten Lebensmitteln überhaupt.

Obwohl diese leicht verdaubaren Vitaminbomben mit ihren vielen Mineralstoffen, Enzymen und Spurenelementen einfach und günstig herstellbar sind, gibt es doch einiges zu beachten.

Mit den richtigen Zutaten und der passenden Technik gelingt der abwechslungsreiche Sprossengarten gleich von Anfang an. Es werden die gängigen Anzuchtmethoden mit ihren Vor- und Nachteilen vorgestellt.

Wir gehen auf die Besonderheiten der einzelnen Gruppen ein:

Getreide

Hülsenfrüchte

Gräser

Schleimbildende Samen

Pseudogetreide

Essbare Samen

Wir betrachten die verschiedenen Anzuchtssysteme

Gläser

Siebe

Türme

Säcke

Kokosschalen

Und wir betrachten die maßgeblichen Faktoren:

Erde

Wasser

Licht

Düngung

Wir betrachten Top oder Flop - die häufigsten Fehlerquellen

Natürlich gibt es auch verschiedene Sprossensorten, Keimlingsbrot und Weizen grassaft zu verkosten.

Ein umfangreiches Skriptum mit "Steckbriefen" der wichtigsten Keimsaaten und viele Tipps und Tricks für die erfolgreiche Sprossenzucht runden den Kurs ab.

Änderungen vorbehalten.

Information

Kursdauer:	3 Einheiten
Kursbeitrag:	45,00 €
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Absolvent:innen ZL Altes Wissen, Naturinteressierte
Mitzubringen:	ein kleiner Unkostenbeitrag wird vor Ort eingehoben
Anrechnung:	3 Stunde(n) für Agrarpädagogik

Verfügbare Termine

07.05.2025 08:30, Adlwang

Dieser Termin ist storniert und findet nicht statt.

Ort	Adlwang
Beginn	07.05.2025 08:30
Ende	07.05.2025 11:30
Örtlichkeit	Landwirtschaftskammer Kirchdorf Steyr, Holzhaus 1b, 4541 Adlwang
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at
Kursnummer	3634/2
Trainer:in	Mag. Michaela Bittner
Termin 1	07.05.2025, 08:30 - 11:30 Uhr