

Onlineseminar: Plötzlich Bäuerin - Zusammenleben am Hof

Das Leben auf dem Bauernhof kann eine aufregende, aber auch herausfordernde Erfahrung sein. Dieses Onlineseminar richtet sich an Frauen, die durch Heirat, Erbschaft oder aus eigenem Wunsch plötzlich in die Rolle der Bäuerin schlüpfen. Ziel des Seminars ist es, wertvolle Einblicke und praktische Tipps für ein gelingendes, erfülltes Leben auf dem Hof zu geben.

Inhalte des Seminars:

1. Zusammenleben gestalten:

- Umgang mit neuen Rollen und Verantwortlichkeiten
- Kommunikation und Konfliktlösung

2. Bäuerlicher Familienbetrieb

- System Familienbetrieb
- Verantwortlichkeit und Arbeitsorganisation

3. Selbstfürsorge und Balance

- Umgang mit körperlicher und psychischer Belastung
- Zeit für sich selbst finden und erhalten
- Unterstützungssysteme und Netzwerke nutzen

Egal, ob Sie bereits erste Erfahrungen gesammelt haben oder noch am Anfang stehen – dieses Seminar bietet wertvolle Unterstützung und Informationen für alle Erfahrungsstufen.

Starten Sie selbstbewusst in Ihr neues Leben als Bäuerin!

Ein Onlineseminar ist ein Seminar, das über das Internet abgehalten wird und an dem Sie live von zu Hause aus teilnehmen können. Sie können die Präsentationen verfolgen und Fragen stellen. Als Teilnehmer:in sind Sie mit Ihrem Namen sichtbar und können bei Bedarf Ihr Mikrofon und Video einschalten.

[Beachten Sie die technischen Hinweise.](#)

Bei Live-Onlineveranstaltungen wird eine Teilnahmebestätigung ausschließlich für eine einzelne Person pro genutztem Endgerät ausgestellt.

Änderungen vorbehalten.

Information

Kursdauer: 2 Einheiten

Kursbeitrag: 25,00 €

Fachbereich: Persönlichkeit & Kreativität

Zielgruppe: Bäuerinnen, Interessierte, junge Bäuerinnen,
Junge Frauen am Bauernhof, Quereinsteigerin

Mitzubringen: Benötigt: Computer/Laptop/Tablet mit
Lautsprecher, Mikrofon und Kamera; stabiles
Internet

Verfügbare Termine

04.02.2026 19:30, online

Dieser Termin ist storniert und findet nicht statt.

Ort	online
Beginn	04.02.2026 19:30
Ende	04.02.2026 21:30
Örtlichkeit	Online-Seminarraum, online
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at
Kursnummer	0798/2
Trainer:in	Gabriele Höfler, Mst.in
Termin 1	04.02.2026, 19:30 - 21:30 Uhr