

## Webinar: Gewaltfrei leben und arbeiten - unser Hof, ein sicherer Ort

Wir wollen Menschen, mit denen wir leben und arbeiten nicht verletzen, trotzdem passiert es.

Immer wieder stecken Menschen in eine unangenehmen Situationen fest, das macht wütend, ohnmächtig oder frustriert.

das macht wütend, ohnmächtig oder frustriert. Kinder, aber auch „alte“ Eltern, fordern extrem heraus, man reagiert genervt und gestresst. Es kommt vor, dass jemand Angst hat oder dass jemand Angst verbreitet, auch zuschlägt.

Was hilft, wenn Angehörige am Hof Frust und Aggression "lautstark" an anderen auslassen?

Was machen wir mit unseren Frustgefühlen, wohin mit der Wut?

Was tun, wenn man sich mal so richtig hilflos fühlt?

Wer hilft uns bei schwierigen Situationen?

Wir brauchen ein "Ventil", welches Vertrauen und Beziehungen nicht zerstört

Keine Anmeldung und Registrierung erforderlich.

Teilnahme via zoom.us,

[Direktlink](#)

Meeting-ID: 880 9695 2255, Passwort: Gewaltfrei

Ein Webinar ist ein Seminar, das über das Internet abgehalten wird und an dem Sie live von zu Hause aus teilnehmen können. Sie können die Präsentationen verfolgen und schriftlich Fragen stellen.

[Beachten Sie die technischen Hinweise.](#)

Änderungen vorbehalten.

---

---

## Information

**Kursdauer:** 2 Einheiten

**Fachbereich:** Gesundheit und Ernährung

**Zielgruppe:** Bäuerinnen, Bäuerinnen und Bauern,  
Gesundheitsbegleiter, Interessierte,  
Konsumentinnen und Konsumenten,  
Seminarbäuerinnen

**Mitzubringen:** Benötigt: Computer/Laptop/Tablet mit  
Lautsprecher; stabiles Internet

---

## Verfügbare Termine