

## Vernetzung/Austausch/Selbsthilfe Bäuerinnen und Bauern

Gerade in emotional schwierigen Zeiten gibt es Kraft sich als Bäuerin und Bauer mit Kolleg:innen austauschen zu können. Wer das bäuerliche Milieu nicht kennt, tut sich oft schwer, Verständnis aufzubringen, weil ihm diese Welt unbekannt ist. Daher ist Vernetzung, Austausch oder Selbsthilfe für Landwirtinnen und Landwirten besonders hilfreich. Das Ländliche Fortbildungsinstitut (LFI) bietet hier zahlreiche Möglichkeiten.