Methoden/Selbstreflexion/Tools/Workshops

Manchmal können einige Stunden in einem Seminar die Sichtweisen verändern und dem Leben eine Wende geben. Ein Werkzeug in der Hand zu haben, das es erleichtert, mit Gefühlen umzugehen, die Kommunikation zu verbessern oder Familiensysteme in Aufstellungen zu durchleuchten, kann dem Alltag oft wieder eine Leichtigkeit geben und Kraft für das Herangehen an Probleme zu finden.

Abonnieren Sie gerne auch den LQB-Newsletter!