Biohof Same: wertvolle Naturerfahrungen für junge Menschen

Der Biohof Same bietet für verschiedenste Zielgruppen Auszeit am Biohof.

Der kleine, aber feine Green Care Hof von Tobias und Tatiana Same bietet eine ideale Umgebung, um jungen Menschen ganzheitliches Lernen und persönliche Entwicklung zu ermöglichen.

Tobias, Erzieher und landwirtschaftlicher Facharbeiter, kümmert sich um die Land- und Forstwirtschaft inclusive Gemüsebau. Tatiana Same, Absolventin des Green Care Lehrgangs Gesundheit fördern am Hof, Sozialpädagogin und Lebens- und Sozialberaterin, hat für Jugendliche und Schulklassen spezielle Angebote entwickelt.

Ein- oder mehrtägige Auszeitaufenthalte bieten die Möglichkeit, eine Zeit lang auf dem Hof mit zu arbeiten. Dabei lernen die Youngsters nicht nur landwirtschaftliche Tätigkeiten kennen, sondern entwickeln auch soziale Kompetenzen und Teamfähigkeit. Kennenlerntage ermöglicht es Schulklassen ebenfalls, aktiv am Hofleben teilzunehmen. Durch gemeinsame Arbeit in Garten und Stall wird Teambuilding gefördert und praktisches Wissen vermittelt, darüber hinaus hat der Aufenthalt am Bauernhof auch viele gesundheitsfördernde Wirkungen. Geführte Wanderungen, zum Beispiel auch mit Eseln des Kooperationspartners „Eselgarten“ (Home | Birgits Eselgarten), sowie Aktivitäten in der umliegenden Natur sensibilisieren die Jugendlichen für die Schönheit und den Wert intakter Ökosysteme. Die ruhige Umgebung und der Rhythmus der Natur helfen, Alltagsstress abzubauen und innere Balance zu finden, dies ist besonders wichtig in einer Zeit, in der viele Jugendliche unter Leistungsdruck und psychischen Belastungen leiden.Die körperliche Arbeit an der frischen Luft und der Kontakt zu Tieren und Pflanzen stärken das Immunsystem und fördern die körperliche Fitness. Durch die Übernahme von Verantwortung für Tiere und Pflanzen sowie die Bewältigung neuer Herausforderungen stärken die Jugendlichen ihr Selbstvertrauen und ihre Selbstwirksamkeit, Konfliktpotentiale können konstruktiv bearbeitet werden.Der Aufenthalt in der Natur bietet außerdem eine willkommene Auszeit von der digitalen Welt und fördert die Fähigkeit zur Achtsamkeit und Konzentration.

Derzeit wird auch eine Kooperation mit einem Sozialträger angestrebt. Die am Biohof Same eingesetzten Methoden sind systemisch, ziel- und entwicklungsorientiert. Neben methodischen Inputs und Kommunikationstrainings spielen praktische Übungen in der Natur und Körpersensibilisierung eine große Rolle. Tatiana Same und ihr Team, das über Expertise in Sozialarbeit, Sozialpädagogik und Lebensberatung verfügt, begleiten die Jugendlichen professionell und einfühlsam durch ihre Erfahrungen auf dem Hof.In einer Zeit, in der die Entfremdung von der Natur zunimmt, bietet der Hof einen Raum, in dem junge Menschen wieder zu ihren Wurzeln finden, wichtige Kompetenzen für ihr Leben entwickeln und ein tiefes Verständnis für die Bedeutung einer intakten Umwelt gewinnen können.

Sie möchten mehr zu Green Care wissen?

Hier gibt es weitere Infos:
www.greencare-oe.at

Green Care Basisberatung:
DI Heidi Reisner-Reiwöger 050-6902/1835, Heidi.Reisner-Reiwoeger@LK-OOE.AT