



Selfcare - Heute sage ich JA zu mir

Vernetzungstreffen der oberösterreichischen Funktionärinnen aller Ebenen sowie interessierter Bäuerinnen zum Austausch, Vernetzen und einem spannenden Input von Mag. Christine Hackl.

"Es sollte stets ausreichend Zeit bleiben, um zu leben."

Selfcare und Selbstverantwortung als Selbstschutz - je besser wir für uns sorgen, desto mehr können wir gemeinsam bewegen. Bewusst andere Bäuerinnen in ihren Funktionen stärken und auch Neue dafür zu begeistern ist das Ergebnis von gesunder Selbstfürsorge und Eigenverantwortung.

Verfügbare Termine

Infofolder

Änderungen vorbehalten.

Information	
Kursdauer:	3 Einheiten
Kursbeitrag:	66,00 € Kursbeitrag ohne Förderung
	25,00 € Kursbeitrag gefördert
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität
Zielgruppe:	Bäuerinnen, ZAMm-Absolventinnen

© 2025 - Ifi.at Ausdruck vom 07.11.2025