

Selfcare - Heute sage ich JA zu mir

Vernetzungstreffen der oberösterreichischen Funktionärinnen aller Ebenen sowie interessierter Bäuerinnen zum Austausch, Vernetzen und einem spannenden Input von Mag. Christine Hackl.

„Es sollte stets ausreichend Zeit bleiben, um zu leben.“

Selfcare und Selbstverantwortung als Selbstschutz - je besser wir für uns sorgen, desto mehr können wir gemeinsam bewegen. Bewusst andere Bäuerinnen in ihren Funktionen stärken und auch Neue dafür zu begeistern ist das Ergebnis von gesunder Selbstfürsorge und Eigenverantwortung.

[Infolder](#)

Änderungen vorbehalten.

Information

Kursdauer:	3 Einheiten
Kursbeitrag:	66,00 € Kursbeitrag ohne Förderung 25,00 € Kursbeitrag gefördert
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität
Zielgruppe:	Bäuerinnen, ZAMM-Absolventinnen

Verfügbare Termine

22.04.2025 18:30, Linz

Ort	Linz
Beginn	22.04.2025 18:30
Ende	22.04.2025 21:30
Örtlichkeit	Seminarhaus auf der Gugl, Auf der Gugl 3, 4021 Linz
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at
Kursnummer	0625/3
Trainer:in	Mag. Christine Hackl, MSc
Termin 1	22.04.2025, 18:30 - 19:00 Uhr
Termin 2	22.04.2025, 19:00 - 21:30 Uhr