

## Selfcare - Heute sage ich JA zu mir

Vernetzungstreffen der oberösterreichischen Funktionärinnen aller Ebenen sowie interessierter Bäuerinnen zum Austausch, Vernetzen und einem spannenden Input von Mag. Christine Hackl.

„Es sollte stets ausreichend Zeit bleiben, um zu leben.“

Selfcare und Selbstverantwortung als Selbstschutz - je besser wir für uns sorgen, desto mehr können wir gemeinsam bewegen. Bewusst andere Bäuerinnen in ihren Funktionen stärken und auch Neue dafür zu begeistern ist das Ergebnis von gesunder Selbstfürsorge und Eigenverantwortung.

[Infofolder](#)

Änderungen vorbehalten.

### Information

<b>Kursdauer:</b>	3 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	66,00 € Kursbeitrag ohne Förderung 25,00 € Kursbeitrag gefördert
<b>Fachbereich:</b>	Persönlichkeit & Kreativität
<b>Zielgruppe:</b>	Bäuerinnen, ZAMM-Absolventinnen

### Verfügbare Termine