



Smart gekocht vegetarisch

Unser Motto: Küchenlust statt Küchenfrust!

Kennen Sie das auch? Der Hunger ist groß, die Zeit knapp und die Inspiration für flotte, vegetarische Gerichte fehlt. Aber keine Sorge! Tauchen Sie ein in die Welt des Genusses und entdecken Sie gemeinsam mit einer erfahrenen Seminarbäuerin die Kunst des smarten Kochens. Unsere Großmütter und Mütter wussten schon immer, wie man mit den vorhandenen Lebensmitteln und dem, was der Vorrat hergab, clever und frisch kochen kann. Unsere regionalen Lebensmittel bieten dazu einen schier unendlichen Ideenreichtum für eine smarte Küche. In unseren Kochkursen zaubern wir nicht nur trendige, fleischlose Wohlfühlgerichte für Beruf und Familie, sondern entfachen auch Ihre Leidenschaft fürs Kochen. Mit frischen Produkten aus der Region und kreativen, alltagstauglichen Rezepten wird jeder Kochkurs zu einem kulinarischen Erlebnis. Ein Kurs voller smarter Genüsse für Kochneulinge ebenso wie für leidenschaftliche Hobbyköchinnen und -köche und alle, die gerne ernährungsbewusst genießen.

Hinweis: Die Inhalte und Unterlagen bleiben die gleichen wie im regulären Kurs, jedoch wird ausschließlich mit vegetarischen Rezepten gearbeitet.

Lebensmittelkosten werden bei der Veranstaltung bar kassiert.

Änderungen vorbehalten.

© 2025 - Ifi.at Ausdruck vom 28.11.2025





Information

Kursdauer:	3 Einheiten
Kursbeitrag:	40,00 €
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Bäuerinnen und Bauern, Konsumentinnen und
	Konsumenten
Mitzubringen:	Behälter für etwaige Kostproben, Schürze,
	Hausschuhe, Kugelschreiber

Verfügbare Termine

29.11.2025 18:00, Hagenberg

Dieser Termin ist storniert und findet nicht statt.

Ort Hagenberg

Beginn 29.11.2025 18:00 Ende 29.11.2025 21:00

Örtlichkeit ABZ Hagenberg, Veichter 99, 4232 Hagenberg

Information Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500,

info@lfi-ooe.at

Kursnummer 3241/2

Trainer:in Maria Magdalena Mehringer, Mst.in

Termin 1 29.11.2025, 18:00 - 21:00 Uhr

14.04.2026 18:00, Linz

Ort Linz 14.04.2026 18:00 Beginn Ende 14.04.2026 21:00 Örtlichkeit Seminarhaus auf der Gugl, Auf der Gugl 3, 4021 Linz Information Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at 3241/1 Kursnummer Trainer:in Maria Magdalena Mehringer, Mst.in Termin 1 14.04.2026, 18:00 - 21:00 Uhr