



Frauenkräuter-Frauenthemen-Frauengesundheit

Zykluswissen trifft Wildkräuterkraft – ein Tag für dich

Der weibliche Zyklus ist wie ein feines Barometer – er zeigt uns selbst kleinste Veränderungen im Körper an und erinnert uns daran, auf unsere inneren Bedürfnisse zu achten. In einer Welt, die oft laut und schnell ist, schenkt uns das zyklische Erleben eine tiefe Verbindung zu uns selbst – zu unserem Werden, Vergehen und dem immer wieder Neu-Geboren-Werden.

Beim Sammeln von Wildkräutern tauchen wir ein in die stille Kraft der Natur. Mit wachem Blick und achtsamen Händen entdecken wir, was direkt vor unseren Füßen wächst – kraftvolle Pflanzen, die uns nähren, stärken und begleiten können. Dieses bewusste Tun bringt uns in den Moment, lässt uns zur Ruhe kommen und schärft unsere Sinne. An diesem besonderen Tag verbinden wir altes Kräuterwissen mit dem Verständnis für das zyklische Leben. Wir lernen, welche Wildkräuter uns in den verschiedenen Phasen des Zyklus unterstützen können – sei es zur Stärkung, zur Entspannung oder zur Reinigung. Wir sammeln gemeinsam, verarbeiten die Pflanzen zu einfachen Anwendungen und nehmen nicht nur duftende Schätze mit nach Hause, sondern auch ein neues Gespür für unseren Körper und seine Rhythmen.

Ein Tag für dich. Für dein inneres Gleichgewicht. Für deine Verbindung zur Natur.

Änderungen vorbehalten.

© 2025 - Ifi.at Ausdruck vom 01.11.2025





Information

Kursdauer: 8 Einheiten
 Kursbeitrag: 105,00 €
 Fachbereich: Gesundheit und Ernährung
 Zielgruppe: Absolvent:innen ZL Altes Wissen, Absolvent:innen ZL Natur am Hof, Bäuerinnen, Kräuterpädagog:innen, Natur- und Landschaftsvermitter:innen, Naturinteressierte

Verfügbare Termine

18.04.2026 09:00, Linz

Ort Linz

Beginn 18.04.2026 09:00 Ende 18.04.2026 17:00

Örtlichkeit Seminarhaus auf der Gugl, Auf der Gugl 3, 4021

Linz

Information Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500,

info@lfi-ooe.at

Kursnummer 3636/1

Trainer:in Susanne Kastl

Termin 1 18.04.2026, 09:00 - 12:00 Uhr
Termin 2 18.04.2026, 12:00 - 17:00 Uhr

27.06.2026 09:00, Pierbach

Ort Pierbach

Beginn 27.06.2026 09:00

Ende 27.06.2026 17:00

Örtlichkeit Casa Mariposa, Naarntal 17, 4282 Pierbach
Information Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500,
info@lfi-ooe.at

Kursnummer 3636/2

Trainer:in Susanne Kastl

Termin 1 27.06.2026, 09:00 - 12:00 Uhr Termin 2 27.06.2026, 12:00 - 17:00 Uhr