

Webinar: Vom Superfood zum Soulfood

Was Wertschätzung im Umgang mit Lebensmitteln bedeutet

Warum werfen wir Gutes weg und kaufen Exoten?

Dieser Vortrag zeigt, wie wir durch Wertschätzung, bewusstes Einkaufen und clevere Zubereitung Lebensmittel retten – für mehr Genuss und Nachhaltigkeit im Alltag.

Warum landen gute Lebensmittel im Müll, während wir Superfoods aus aller Welt kaufen?

Der Vortrag regt zum Nachdenken über unser tägliches Essverhalten und dessen Folgen an. Er zeigt, was echte Wertschätzung bedeutet und wie bewusster Einkauf, Lagerung und Zubereitung Lebensmittel retten und Genuss sowie Nachhaltigkeit verbinden können.

Dieses kostenlose Webinar wird gemeinsam mit "die Esserwisser" angeboten. Es ist Teil einer Webinarreihe zu den Themen Kreislaufwirtschaft, Tierwohl und Lebensmittelverschwendung und gehört zu einer abwechslungsreichen und informativen Webinarreihe rund um Food & Feelings – wie ein achtsamer Umgang mit Essen uns gesünder und nachhaltiger leben lässt und dabei Umwelt, Tiere sowie Ressourcen schont.

Ein Webinar ist ein über das Internet durchgeführtes Seminar. Sie können die Vorträge verfolgen und schriftlich Fragen stellen.

Sie benötigen für die Teilnahme am Webinar:

- Computer, Laptop oder Tablet
- Breitbandinternet
- Lautsprecher, Headset oder Kopfhörer

Änderungen vorbehalten

1 Unterrichtseinheiten

kostenlos

Anmeldung und Info

LFI-Kundenservice, Telefon 050/6902-1500, info@lfi-ooe.at

Kursnummer: 3530